بسم الله الرحمن الرحيم

ﷺ

= 100 SUNNAH DI BULAN BERKAH =

(Hadiah untuk muslimin Indonesia & Malaysia)

Apakah anda mencintai Nabi saw? Jika ya, marilah melakukan sunnah-sunnah baginda Nabi saw sebagai bukti cinta kepada beliau, karena tiap orang kelak di akhirat akan bersama dengan orang-orang yang dicintainya. *Wallahul Muwaffiq*.

Sya'ban 1439 / 2018
+62 878 3601 3279 (WA)

• SUNNAH-SUNNAH MALAM

1. Membaca surah al hadid
2. Membaca surah al mulk
3. Membaca surah al kafirun
4. Membaca doa anti fakir sebelum tidur
5. Membaca doa anti adzab sebelum tidur

*** DALIL-DALIL:**

1. Membaca surah al hadid

عَنْ عِرْبَاضِ بْنِ سَارِيَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ يَقْرَأُ الْمُسَبِّحَاتِ قَبْلَ أَنْ يَرْقُدَ وَقَالَ « إِنَّ فِيهِنَّ آيَةً أَفْضَلُ مِنْ أَلْفِ آيَةٍ ».

Nabi saw biasa membaca surah al musabbihat sebelum tidur, dan beliau bersabda, "Dalam surah-surah tersebut ada satu ayat yang lebih utama daripada 1000 ayat." HR Abu Dawud, shahih.

Ibnu Katsir menjelaskan, “Ayat tersebut *Wallahu a’lam* adalah ayat 3 surah al Hadid.”

2. **Membaca surah al mulk**

سورة تبارك هي المانعة من عذاب القبر. (ابن مردويه) عن ابن مسعود.

“Surah Tabarak itu pencegah dari siksa kubur.” HR Ibnu Marduyah, shahih.

كان لا ينام حتى يقرأ { الم تنزيل } السجدة و { تبارك الذي بيده الملك }. (حم ت ن ك) عن جابر.

Nabi saw tidak tidur hingga membaca surah as Sajdah dan al Mulk. HR Tarmidzi, shahih.

3. **Membaca surah al kafirun**

كان إذا أخذ مضجعه قرأ { قل يا أيها الكافرون } حتى يختمها. (طب) عن عبادة بن أخضر.

Nabi saw jika telah berada di tempat tidur membaca surah al Kafirun sampai selesai.HR Thabarani, shahih.

إذا أخذت مضجعك من الليل فاقرأ { قل يا أيها الكافرون } ثم نم على خاتمتها فإنها براءة من الشرك. (حم د ت ك هب) عن نوفل بن معاوية (ن البغوي ابن قانع الضياء) عن جبلة بن حارثة.

“Jika Anda telah berada di atas tempat tidur, maka bacalah surah al Kafirun lalu tidurlah, karena surah tersebut adalah perlepasan diri dari syirik.” HR Abu Dawud, shahih.

4. **Membaca doa anti fakir sebelum tidur**

إِذَا أَرَادَ أَحَدُنَا أَنْ يَنَامَ أَنْ يَضْطَجِعَ عَلَى شِقِّهِ الأَيْمَنِ ثُمَّ يَقُولُ

Nabi saw jika hendak tidur, berbaring dengan miring kanan, lalu berdoa:

« اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَىْءٍ فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى وَمُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَالإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَىْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ اللَّهُمَّ أَنْتَ الأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَىْءٌ وَأَنْتَ الآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَىْءٌ وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَىْءٌ وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَىْءٌ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ ». [وَكَانَ يَرْوِى ذَلِكَ عَنْ أَبِى هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِىِّ ﷺ]

HR Muslim.

5. Membaca doa anti adzab sebelum tidur

كان إذا أراد أن يرقد وضع يده اليمنى تحت خده ثم يقول : **(اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك)** - ثلاث مرات -. (د) عن حفصة.

Nabi saw jika hendak tidur meletakkan telapak tangan kanan di bawah pipinya lalu berdoa: Ya Alloh jagalah aku dari siksaMu di hari Engkau bangkitkan para hambaMu.” (3x) HR Abu Dawud, shahih.

بسم الله الرحمن الرحيم

إجازه في متن (الأربعون النووية) من الأحاديث النبوية

تأليف الإمام الحافظ، محيي الدين أبي زكريا بن يحيى بن شرف النووي الدمشقي الشافعي رحمه الله (ت ٦٧٦ هـ)

الحمد لله الذي خص الأمّة المحمّديه المكرمه باتصال الإسناد، والصلاة والسلام على سيدنا محمد خير العباد وعلى آله وأصحابه ومن اقتفى آثارهم إلى يوم الميعاد، أما بعد:-

فقد سمع علي الأخ / محمد عبدالله العربي

متن (الأربعون النووية) كاملاً، في مجلس واحد عقد في:

يوم: ١٤٣٩/٥/٢٣

وطلب مني السند في هذا المتن، فأخبرته أني قرأت هذا المتن كاملاً على عدة مشايخ، أعلاهم سنداً شيخنا (حمد يوسف إبراهيم المزروعي) عن شيخه المُحَدِّث المقرئ:

د. عبدالله بن صالح بن محمد العبيد التميمي، قال أخبرنا شيخنا أحمد بن نصر النعماني قراءة عليه لأكثره بالمدينه، أخبرنا إبراهيم بن عبدالله بارشاه الكتبي الدهلوي إجازة، عن وجيه الدين عبد الرحمن بن محمد الدمشقي المعروف بالكزبري الصغير، عن صالح بن محمد الفلاني المالكي، عن محمد ابن سنه الفلاني، عن الشريف محمد بن عبدالله الولاتي، عن محمد بن أركماش الحنفي، عن الحافظ ابن حجر قال: أخبرنا محمد بن علي البالسي قراءة لجميعه، أخبرنا عبد الرحمن بن محمد بن عبد الهادي، أخبرنا المُصَنِّف الإمام محي الدين أبي زكريا يحيى بن شرف النووي الدمشقي الشافعي.

وأخيراً اوصي أخي الفاضل بتقوى الله تعالى في السر والعلن والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، والعمل قدر الطاقة على إحياء سنة قراءة الحديث، واتباع سنة المصطفى صلى الله عليه وسلم قولاً وعملاً، والدعاء لي ولوالدي ولذريتي بظهر الغيب، والترحم على علمائنا ومشايخنا وكل من له حق علينا جزاهم الله خيراً.

كتبه المقر بتقصيره، الراجي عفو ربه،
د. عبد السلام عطوه علي الفندي
أستاذ الحديث الشريف وعلومه

- **SUNNAH-SUNNAH TARAWIH / TAHAJJUD**
  1- Bangun jam 2 malam
  2- Membangunkan istri / suami
  3- Berdoa mustajab saat bangun
  4- Shalat 2 rekaat ringan saat bangun
  5- Doa iftitah penting di akhir zaman ini
  6- Shalat 11 rekaat
  7- Shalat dengan lama
  8- Mengkhatamkan al baqarah & Ali Imran dalam shalat malam
  9- Shalat witir 3 rekaat
  10- Qunut witir di rekaat terakhir
  11- Tasbih setelah shalat witir
  12- Berbaring selepas shalat witir
  13- Sayyidul istighfar menjelang shubuh
- **DALIL-DALIL:**

6. Bangun jam 2 malam

كان يقوم إذا سمع الصارخ. (حم ق ت ن هـ) عن عائشة.

Nabi saw bangun jika mendengar ayam berkokok. *Muttafaqun ‘alaih*.

7. Membangunkan istri / suami

رحم الله رجلا قام من الليل فصلى و أيقظ امرأته فصلت فإن أبت نضح في وجهها الماء و رحم الله امرأة قامت من الليل فصلت و أيقظت زوجها فصلى فإن أبى نضحت في وجهه الماء. (حم د ن حب ك) عن أبي هريرة.

“Semoga Alloh merahmati seorang lelaki yang bangun malam lalu shalat dan membangunkan istrinya lalu dia juga shalat. Jika istri enggan, dia percikkan ke wajahnya. Semoga Alloh merahmati seorang wanita yang bangun malam lalu shalat dan membangunkan suaminya, jika suami enggan maka ia percikkan air ke wajahnya.” HR Abu Dawud, shahih.

8. Berdoa mustajab saat bangun

من تعار من الليل فقال حين يستيقظ : (**لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك و له الحمد يحيي و يميت بيده الخير و هو على كل شيء قدير سبحان الله و الحمد لله و لا إله إلا الله و الله أكبر و لا حول و لا قوة إلا بالله**)، ثم قال : (**اللهم اغفر لي**) أو دعا استجيب له فإن قام فتوضأ ثم صلى قبلت صلاته. (حم خ د ت هـ) عن عبادة بن الصامت.

"Siapa bangun malam lalu membaca... (wirid di atas), lalu berdoa (Ya Alloh ampunilah aku), atau berdoa, pasti dikabulkan. Jika berwudhu lalu shalat pasti diterima shalatnya." HR Bukhari.

9. Shalat 2 rekaat ringan saat bangun

كان إذا قام من الليل ليصلي افتتح صلاته بركعتين خفيفتين. (م) عائش

Nabi saw jika bangun malam untuk shalat, beliau memulai dengan 2 rekaat ringan. HR Muslim.

10. Doa iftitah penting di akhir zaman ini

سئلت عَائِشَةَ أُمّ الْمُؤْمِنِينَ: بِأَيِّ شَىْءٍ كَانَ نَبِىُّ اللَّهِ ﷺ يَفْتَتِحُ صَلاَتَهُ إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ، قَالَتْ: كَانَ إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ افْتَتَحَ صَلاَتَهُ «**اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ اهْدِنِى لِمَا اخْتُلِفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ إِنَّكَ تَهْدِى مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ**».

Nabi saw jika bangun malam, membaca dalam doa iftitah shalat malam: "Ya Alloh Rabb jibril mikail israfil, Pencipta langit bumi, Mahamengetahui yang ghaib dan tampak, Engkau lah yang memutuskan di antara para hambaMu pada semua yang mereka perselisihkan. Tunjukilah aku kepada keberanan yang diperselisihkan, dengan izinMu, sungguh Engkau menunjuki siapapun yang Engkau kehendaki kepada jalan yang lurus." HR Muslim.

11. Shalat 11 rekaat

عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُصَلِّى فِيمَا بَيْنَ أَنْ يَفْرُغَ مِنْ صَلاَةِ الْعِشَاءِ - وَهِىَ الَّتِى يَدْعُو النَّاسُ الْعَتَمَةَ - إِلَى الْفَجْرِ إِحْدَى عَشْرَةَ رَكْعَةً يُسَلِّمُ بَيْنَ كُلِّ رَكْعَتَيْنِ وَيُوتِرُ بِوَاحِدَةٍ.

Nabi saw biasanya shalat di antara waktu selepas shalat isya hingga terbit fajar, sebanyak 11 rekaat, beliau salam tiap 2 rekaat, dan shalat witir 1 rekaat. HR Muslim.

12. Shalat dengan lama

أن عائشة رضي الله عنها أخبرته : أن رسول الله ﷺ كان يصلي إحدى عشرة ركعة كانت تلك صلاته يسجد السجدة من ذلك قدر ما يقرأ أحدكم خمسين آية قبل أن يرفع رأسه

Rasulullah saw biasanya shalat 11 rekaat, itulah shalat malam beliau. Dalam 1 kali sujudnya, lamanya sekitar orang membaca 50 ayat, sebelum beliau angkat kepalanya. HR Bukhari.

أفضل الصلاة طول القنوت. (حم م ت هـ) عن جابر

"Shalat paling utama adalah yang lama berdirinya." HR Muslim.

13. Mengkhatamkan al baqarah & Ali Imran dalam shalat malam

اقرءوا الزهراوين : البقرة و آل عمران فإنهما يأتيان يوم القيامة كأنهما غمامتان أو غيايتان أو كأنهما فرقان من طير صواف يحاجان عن أصحابهما اقرءوا سورة البقرة فإن أخذها بركة و تركها حسرة و لا تستطيعها البطلة. (حم م) عن أبي أمامة.

"Bacalah dua surah yang cemerlang, yaitu al baqarah dan ali imran, karena keduanya akan datang di hari kiamat bagaikan dua awan atau dua rombongan burung, keduanya membela para pembacanya. Bacalah al baqarah, karena menghafalnya adalah berkah, dan

meninggalkannya adalah penyesalan, dan para penyihir tidak mampu melawannya.” HR Muslim.

عَنْ حُذَيْفَةَ أَنَّهُ رَأَى رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يُصَلِّى مِنَ اللَّيْلِ فَكَانَ يَقُولُ « **اللَّهُ أَكْبَرُ** - ثَلاَثًا - **ذُو الْمَلَكُوتِ وَالْجَبَرُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ** ». ثُمَّ اسْتَفْتَحَ فَقَرَأَ الْبَقَرَةَ ثُمَّ رَكَعَ فَكَانَ رُكُوعُهُ نَحْوًا مِنْ قِيَامِهِ وَكَانَ يَقُولُ فِى رُكُوعِهِ « **سُبْحَانَ رَبِّىَ الْعَظِيمِ سُبْحَانَ رَبِّىَ الْعَظِيمِ** ». ثُمَّ رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ الرُّكُوعِ فَكَانَ قِيَامُهُ نَحْوًا مِنْ رُكُوعِهِ يَقُولُ « **لِرَبِّىَ الْحَمْدُ** ». ثُمَّ سَجَدَ فَكَانَ سُجُودُهُ نَحْوًا مِنْ قِيَامِهِ فَكَانَ يَقُولُ فِى سُجُودِهِ « **سُبْحَانَ رَبِّىَ الأَعْلَى** ». ثُمَّ رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ السُّجُودِ وَكَانَ يَقْعُدُ فِيمَا بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ نَحْوًا مِنْ سُجُودِهِ وَكَانَ يَقُولُ « **رَبِّ اغْفِرْ لِى رَبِّ اغْفِرْ لِى** ». فَصَلَّى أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ فَقَرَأَ فِيهِنَّ الْبَقَرَةَ وَآلَ عِمْرَانَ وَالنِّسَاءَ وَالْمَائِدَةَ أَوِ الأَنْعَامَ شَكَّ شُعْبَةُ.

Hudzaifah ra melihat Nabi saw shalat malam, beliau membaca takbir 3x, lalu membaca (Dzul Malakut wal jabarut wal azhamah), lalu membaca surah al Baqarah, lalu ruku’ lama sekitar lama berdiri, dengan membaca (Subhana Rabbiyal ‘Azhim), lalu i’tidal lama sekitar lamanya ruku’, dengan membaca (Lirabbiyal hamdu), lalu sujud lama sekitar lamanya berdiri, dengan membaca (Subhana Rabbiyal A’la), lalu duduk di antara 2 sujud dengan lama sekitar lamanya sujud, dengan membaca (Rabbighfirli rabbighfirli). Beliau pun shalat 4 rekaat dengan membaca: al Baqarah, ali imran, an nisa`, dan al ma`idah atau al an’am. HR Abu Dawud, shahih.

لا تجعلوا بيوتكم مقابر إن الشيطان ينفر من البيت الذي يقرأ فيه سورة البقرة. (حم م ت) عن أبي هريرة.

“Jangan jadikan rumah kalian bagai kuburan, karena setan lari dari rumah yang dibacakan padanya surah al Baqarah.” HR Muslim.

14. Shalat witir 3 rekaat

عن أبي بن كعب : أن رسول الله ﷺ كان يوتر بثلاث ركعات كان يقرأ في الأولى ب سبح اسم ربك الأعلى وفي الثانية ب قل يا أيها الكافرون وفي الثالثة ب قل هو الله أحد ويقنت قبل الركوع فإذا فرغ قال عند فراغه سبحان الملك القدوس ثلاث مرات يطيل في آخرهن

Nabi saw biasa shalat witir 3 rekaat, beliau membaca surah al A'la di rekaat pertama, al kafirun di rekaat kedua, dan al ikhlash di rekaat ketiga, dan beliau membaca qunut sebelum ruku'. Selepas shalat witir membaca (Subhanal Malikil Quddus) 3x, dan beliau panjangkan bacaan yang terakhir.

15. Qunut witir di rekaat terakhir

عن الحسن بن علي قال : - علمني جدي رسول الله ﷺ كلمات أقولهن في قنوت الوتر (**اللهم عافني فيمن عافيت. وتولني فيمن توليت. واهدني فيمن هديت. وقني شر ما قضيت. وبارك لي فيما أعطيت. إنك تقضي ولا يقضى عليك. إنه لا يذل من واليت. سبحانك ربنا وتعاليت**)

Hasan bin 'Ali berkisah: Kakekku, Nabi saw, mengajariku beberapa kalimat yang kubaca dalam qunut witir yaitu... (doa di atas). HR Abu Dawud, shahih.

16. Tasbih setelah shalat witir

عن أبي بن كعب : أن رسول الله ﷺ كان يوتر بثلاث ركعات كان يقرأ في الأولى ب سبح اسم ربك الأعلى وفي الثانية ب قل يا أيها الكافرون وفي الثالثة ب قل هو الله أحد ويقنت قبل الركوع فإذا فرغ قال عند فراغه سبحان الملك القدوس ثلاث مرات يطيل في آخرهن

Nabi saw biasa shalat witir 3 rekaat, beliau membaca surah al A'la di rekaat pertama, al kafirun di rekaat kedua, dan al ikhlash di rekaat ketiga, dan beliau membaca qunut sebelum ruku'. Selepas shalat

witir membaca (Subhanal Malikil Quddus) 3x, dan beliau panjangkan bacaan yang terakhir. HR Nasa`I, shahih.

17. Berbaring selepas shalat witir

عَنْ عَائِشَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ يُصَلِّى بِاللَّيْلِ إِحْدَى عَشْرَةَ رَكْعَةً يُوتِرُ مِنْهَا بِوَاحِدَةٍ فَإِذَا فَرَغَ مِنْهَا اضْطَجَعَ عَلَى شِقِّهِ الأَيْمَنِ حَتَّى يَأْتِيَهُ الْمُؤَذِّنُ فَيُصَلِّى رَكْعَتَيْنِ خَفِيفَتَيْنِ.

Nabi saw biasa shalat malam 11 rekaat, termasuk di dalamnya witir 1 rekaat. Jika selesai, beliau berbaring miring kanan hingga muadzin datang, lalu beliau shalat 2 rekaat yang ringan (sebelum shubuh). HR Muslim.

18. *Sayyidul istighfar* menjelang shubuh

شَدَّادُ بْنُ أَوْسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: عَنِ النَّبِيِّ ﷺ: " سَيِّدُ الِاسْتِغْفَارِ أَنْ تَقُولَ: **اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لاَ إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ** " قَالَ: «وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا، فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الجَنَّةِ، وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهُوَ مُوقِنٌ بِهَا، فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الجَنَّةِ»

“Sayyidul istighfar adalah anda membaca: (Ya Alloh Engkau Rabbku, tiada tuhan yang berhak disembah selainMu, Engkau ciptakan aku, dan aku hambaMu, dan aku di atas perjanjianMu semampuku, aku berlindung dari keburukan perbuatanku, aku mengakui nikmatMu padaku, dan aku mengakui dosaku, maka ampunilah aku, karena tiada yang mengampuni dosa selainMu). Siapa mengucapkannya dengan yakin di siang hari, lalu mati hari itu sebelum masuk sore hari, maka dia termasuk ahli jannah. Siapa mengucapkannya dengan yakin di malam hari, lalu mati sebelum pagi, maka dia dijamin masuk jannah.” HR Bukhari.

• SUNNAH-SUNNAH MAKAN & SAHUR

1- Mengakhirkan sahur
2- Makan kurma saat sahur
3- Makan 7 butir kurma tiap pagi
4- Minum setelah makan
5- Tasmiyah sebelum makan
6- Makan dengan duduk
7- Makan dengan lesehan, tanpa meja makan
8- Makan dengan tangan, tanpa sendok
9- Makan berjamaah
10- Makan berjamaah 4 orang
11- Tahmid setelah makan, yang menghasilkan maghfirah

- **DALIL-DALIL:**

19. Mengakhirkan sahur

إِنَّا مَعْشَرَ الأَنْبِياءِ أُمِرْنا أنْ نُعَجِّلَ إفْطارَنا ونُؤَخِّرَ سُحُورَنا وَنَضَع أيْمانَنا على شمائِلِنا فِي الصلاة. (الطيالسي طب) عن ابن عباس.

"Kami seluruh para nabi, disuruh untuk menyegerakan buka puasa, mengakhirkan sahur, dan meletakkan tangan kanan di atas tangan kiri saat shalat." HR Thabarani, shahih.

20. Makan kurma saat sahur

نعم السحور التمر. (حل) عن جابر.

"Sahur terbaik adalah kurma." HR Abu Nu`aim, shahih.

21. Makan 7 butir kurma tiap pagi

مَنْ أَكَلَ سَبْعَ تَمَرَاتٍ مِمَّا بَيْنَ لاَبَتَيْهَا حين يصبح لم يضره ذلك الْيَوْم سَمٌّ حَتَّى يُمْسِيَ. (م) عَن سعد.

"Siapa makan 7 butir kurma Madinah di pagi hari, niscaya di hari itu dia takkan termadharati oleh racun hingga sore hari." HR Muslim.

22. Minum setelah makan

قَالَ سَهْلٌ: تَدْرُونَ مَا سَقَتْ رَسُولَ اللهِ ﷺ؟ «أَنْقَعَتْ لَهُ تَمَرَاتٍ مِنَ اللَّيْلِ فِي تَوْرٍ، فَلَمَّا أَكَلَ سَقَتْهُ إِيَّاهُ»، م.

Sahl ra. berkisah, “Wanita pengantin baru itu memeram beberapa butir kurma dalam satu wadah di malam hari. Maka setelah Nabi saw selesai makan, dia berikan minuman itu kepada beliau.” HR Muslim.

23. Tasmiyah sebelum makan

إِذا أَكَلَ أحدُكمْ طَعاماً فلْيَقُلْ: بسْمِ الله فإِنْ نَسِيَ أنْ يقولَ: بِسْمِ اللهِ فِي أوَّلِه فلْيَقُلْ: بِسْمِ الله أوَّلَهُ وآخِرَهُ. (حم هـ حب هق) عن عائشة.

“Jika seseorang makan, hendaklah membaca: BISMILLAH, jika lupa membacanya di awal makan, hendaklah membaca: *Bismillah awwalahu wa akhirahu*.” HR Ibnu Majah, shahih.

Jadi sebelum makan hanya membaca tasmiyah (bismillah), bukan basmalah (bismillahirrahmanirrahim). Tidak ada hadits shahih tentang doa sebelum makan. *Wallahu a’lam*.

24. Makan dengan duduk

عَنْ أَنَسٍ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ، «أَنَّهُ نَهَى أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا»، قَالَ قَتَادَةُ: فَقُلْنَا فَالْأَكْلُ، فَقَالَ: «ذَاكَ أَشَرُّ أَوْ أَخْبَثُ»، م

Nabi saw melarang seseorang minum dengan berdiri. Qatadah berkata: Kami bertanya kepada Anas ra: Bagaimana kalau makan berdiri? Dia jawab: Itu lebih jelek, atau lebih buruk. HR Muslim.

25. Makan dengan lesehan, tanpa meja makan

كَانَ يَجْلِسُ عَلَى الأَرْضِ وَيَأْكُلُ عَلَى الأَرْضِ وَيَعْتَقِلُ الشَّاةَ وَيُجِيبُ دَعْوَةَ المَمْلُوكِ عَلَى خُبْزِ الشعير. (طب) عن ابن عباس.

Nabi saw biasa duduk di tanah, makan di tanah, memerah susu kambing, dan mendatangi undangan makan dari seorang budak meski hanya berupa roti gandum. HR Thabarani, shahih.

26. Makan dengan tangan, tanpa sendok

كانَ يَأْكُلُ بِثَلاَثِ أَصَابِعَ وَيَلْعَقُ يَدَهُ قَبْلَ أَنْ يَمْسَحَهَا. (حم م د) عَن كَعْب بن مالك.

Nabi saw biasa makan dengan tiga jari, dan mengulum jarinya sebelum mengusapnya. HR Muslim.

27. Makan berjamaah

أَحَبُّ الطَّعامِ إِلَى الله مَا كَثُرَتْ عَلَيْهِ الأيدي. (ع حب هب الضياء) عن جابر.

"Makanan yang paling disukai Alloh adalah yang dimakan banyak orang." HR Abu Ya'la, shahih.

28. Makan berjamaah 4 orang

خَيْرُ الصَّحابَةِ أَرْبَعَةٌ. (د ت ك) عَن ابن عباس.

"Sebaik-baik pertemanan adalah 4 orang." HR Abu Dawud, shahih.

29. Tahmid setelah makan, yang menghasilkan maghfirah

من أكل طعاما ثم قال: **(الحمد لله الذي أطعمني هذا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلاَ قُوَّةٍ)** غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ. (حم ٤ ك) عَن معَاذ بن أنس.

"Siapa telah makan suatu makanan lalu membaca: (Segala puji bagi Alloh yang telah memberiku makanan ini, dan merizkikannya kepadaku tanpa daya dan kekuatan dariku), niscaya diampuni baginya semua dosa yang telah lewat." HR Imam Empat, shahih.

SUNNAH-SUNNAH PAGI & BERDOA

1- Berdoa meminta ilmu
2- Duduk di masjid selepas shubuh hingga terbit matahari
3- Membaca mushaf al Qur`an
4- Mengkhatamkan 1 juz atau 2 juz dalam sehari, atau 5 juz
5- Berdoa selepas tilawah
6- Memintakan ampun untuk seluruh muslimin
7- Mendoakan kedua orang tua
8- Mendoakan anak dan istri
9- Meminta keteguhan hati
10- Meminta kebaikan dunia dan akhirat
11- Meminta rizki yang halal
12- Membaca doa anti galau

- **BEBERAPA WIRID PAGI:**

1- Wirid masuk waktu pagi
2- Wirid bismillah
3- Wirid tasbih
4- Wirid tahmid & tasbih
5- Wirid tawakkal
6- Wirid tasbih 100 kali
7- Wirid istighfar 100 kali
8- Shalat dhuha 2 atau 4 rekaat, atau lebih

- **DALIL-DALIL:**

30. Berdoa meminta ilmu

عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَقُولُ: إِذَا صَلَّى الصُّبْحَ حِينَ يُسَلِّمُ «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا». جه.

Nabi saw jika selesai shalat shubuh setelah salam beliau biasa berdoa: “Ya Alloh aku memohon kepadaMu ilmu yang bermanfaat, rizki yang halal, dan amal yang diterima.” HR Ibnu Majah, shahih.

31. Duduk di masjid selepas shubuh hingga terbit matahari

مَنْ صَلَّى الْفَجْرَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَعَدَ يَذْكُرُ الله حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ كانَتْ لَهُ كَأَجْرِ حَجَّةٍ وَعُمْرَةٍ تَامَّةٍ تامة تامة. (ت) عن أنس.

“Siapa shalat shubuh berjamaah, lalau duduk berdzikir kepada Alloh hingga terbit matahari, lalu shalat 2 rekaat, maka dia mendapatkan pahala haji dan umrah yang sempurna, sempurna, dan sempurna.” HR Tarmidzi, hasan.

32. Membaca mushaf al Qur`an

مَنْ سَرَّهُ أَنْ يُحِبَّ اللهَ وَرَسُولَهُ فَلْيَقْرَأْ فِي الْمُصْحَفِ (حل هَب) عَنِ ابْنِ مَسْعُود.

“Siapa yang ingin bias mencintai Alloh dan RasulNya, hendaklah membaca mushaf Al Qur`an.” HR Abu Nu’aim, shahih.

33. Mengkhatamkan 3/4 juz dalam sehari

اقْرَأ الْقُرْآنَ فِي أَرْبَعِينَ. (ت) عَن ابْن عمر.

“Khatamkanlah Al Qur`an dalam 40 hari.” HR Tarmidzi, shahih.

Berarti tiap hari membaca sekitar 3/4 juz.

34. Mengkhatamkan 1 juz atau 2 juz dalam sehari, atau 5 juz

اقرأ القرآن في كل شهر اقرأه في خَمْسٍ وعِشْرِينَ اِقْرَأْهُ فِي خَمْسَ عَشْرَةَ اِقْرَأْه فِي عَشْرٍ اِقْرَأْه فِي سَبْعٍ لَا يَفْقَهُهُ مَنْ يَقْرَؤُهُ فِي أَقَلَّ مِنْ ثَلاثٍ. (حم) عن ابن عمرو.

“Khatamkanlah Al Qur`an dalam sebulan, atau 25 hari, atau 15 hari, atau 10 hari, atau 7 hari. Tidaklah memahami Al Qur`an orang yang mengkhatamkannya kurang dari 3 hari (terlalu cepat sehingga tidak dapat memahami apa yang dibaca).” HR Ahmad, shahih. Diriwayatkan juga dalam *Shahihain* dengan lafal yang lebih ringkas.

Khatam al Qur`an dalam sebulan, berarti membaca 1 juz / hari. Khatam dalam 15 hari, berarti membaca 2 juz / hari. Imam Nawawi menulis dalam *at Tibyan*: Kebanyakan shahabat Nabi saw khatam al Qur`an dalam sepekan. Berarti membaca sekitar 5 juz / hari. *Allahu Akbar!*

35. **Berdoa selepas tilawah**

مَنْ قَرَأَ الْقُرْآنَ فَلْيَسْأَلِ الله بِهِ فَإِنَّهُ سيجيء أقوام يقرءون الْقُرْآنَ يَسْأَلُونَ بِهِ النَّاسَ. (ت) عَن ابْن عمران.

"Siapa telah membaca Al Qur`an, hendaklah meminta kepada Alloh atas bacaannya tersebut, karena nanti akan datang para kaum yang membaca al Qur`an lalu meminta upahnya dari manusia." HR Tarmidzi, shahih.

36. **Memintakan ampun untuk seluruh muslimin**

من استغفر للمؤمنين وللمؤمنات كَتَبَ الله لَهُ بِكُلِّ مُؤْمِنٍ وَمُؤْمِنَةٍ حَسَنَةً. (طب) عن عبادة.

"Siapa memintakan ampunan untuk mukminin mukminat, Alloh catat baginya pahala sejumlah mereka." HR Thabarani, shahih.

37. **Mendoakan kedua orang tua**

إِنَّ الرَّجُلُ لَتُرْفَعُ دَرَجَتُهُ فِي الجَنَّةِ فَيَقولِ: أَنَّى لِي هَذَا؟ فيقالُ: باسْتِغْفارِ وَلَدِكَ لَكَ. (حم هـ هق) عن أبي هريرة.

"Sungguh seseorang diangkat derajatnya di dalam Jannah, maka dia bertanya: Dari mana aku dapat ini? Maka dijawab: Karena anakmu memintakan ampunan untukmu." HR Ibnu Majah, shahih.

Hadits ini sekaligus menunjukkan fadhilah memiliki banyak anak, dan mendidik mereka menjadi anak shalih. Jelas batil perkataan orang: Dua anak cukup. Semestinya 2 istri cukup, atau 20 anak cukup. *Wallahul Musta'an*.

38. **Mendoakan anak dan istri**

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لأَهْلِهِ وَأَنا خَيْرُكُمْ لأَهْلِي. (ت) عَن عَائِشَة (ه) عَن ابْن عَبَّاس (طب) عن معاوية.

“Sebaik-baik kalian adalah yang terbaik kepada keluarganya, dan akulah yang terbaik kepada keluarga.” HR Tarmidzi, shahih.

Salah satu doa yang diajarkan dalam Al Qur`an adalah:

{رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا } [الفرقان: ٧٤]

“Hai Rabb kami, berikanlah kepada kami penyejuk mata dari istri dan keturunan kami, dan jadikanlah kami panutan yang baik bagi kaum muttaqin.”

39. Meminta keteguhan hati

كَانَ أَكْثَرَ دُعائِهِ: (**يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قلبي على دينك**)، فقيل له في ذلك؟ قالَ: إِنَّهُ لَيْسَ آدَمِيٌّ إِلا وَقَلْبُهُ بَيْنَ إِصْبَعَيْنِ مِنْ أَصَابِعِ الله فَمَنْ شَاءَ أَقَامَ ومن شاء أزاغ. (ت) عن أم سلمة.

Doa yang tersering dibaca Nabi saw: Hai Dzat yang membolak balik hati, teguhkan hatiku di atas agamaMu. Beliau bersabda, “Sungguh tiap hati manusia itu di antara dua jari dari jari jemari Alloh, maka ada yang Dia tegakkan dan ada yang Dia gelincirkan.” HR Tarmidzi, shahih.

40. Meminta kebaikan dunia dan akhirat

كَانَ أَكْثَرَ دَعْوَةٍ يَدْعُو بِهَا: {**رَبَّنَا آتِنَا فِي الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عَذَابَ النَّارِ**}. (حم ق د) عَن أَنس.

Doa yang tersering dibaca Nabi saw adalah: “Hai Rabb kami, berikanlah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan jagalah kami dari siksa neraka.” *Muttafaqun ‘alaih*.

41. **Meminta rizki yang halal**

أَلا أعلمُكَ كَلِماتٍ لوْ كانَ عليْكَ مِثْلُ جَبَل صَبِيرٍ دَيْناً أَدَّاهُ اللهُ عنكَ؟ قلِ: **(اللهُمَّ اكفِنِي بِحَلالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وأغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ)**. (حم ت ك) عَن عَليّ.

"Maukah kau kuajari beberapa kalimat yang jika kau memiliki hutang sebesar gunung shabir, niscaya Alloh melunaskannya? Yaitu: Ya Alloh, cukupilah aku dengan halalMu dari haramMu, cukupilah aku dengan karuniaMu dari siapapun selainMu." HR Tarmidzi, shahih.

42. **Membaca doa anti galau**

«مَا أَصَابَ أَحَدًا هَمٌّ وَلَا حَزَنٌ قَطُّ فَقَالَ: **(اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوِ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي)**، إِلَّا أَذْهَبَ اللَّهُ - عَزَّ وَجَلَّ - هَمَّهُ، وَأَبْدَلَهُ مَكَانَ حُزْنِهِ فَرَحًا ". قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، يَنْبَغِي لَنَا أَنْ نَتَعَلَّمَ هَؤُلَاءِ الْكَلِمَاتِ؟ قَالَ: " أَجَلْ يَنْبَغِي لِمَنْ سَمِعَهُنَّ أَنْ يَتَعَلَّمَهُنَّ» ". [رَوَاهُ أَحْمَدُ، وَأَبُو يَعْلَى، وَرِجَالُهما رِجَالُ الصَّحِيحِ غَيْرَ أَبِي سَلَمَةَ الْجُهَنِيِّ، وَقَدْ وَثَّقَهُ ابْنُ حِبَّانَ]

"Siapapun tertimpa susah dan sedih, lalu membaca: (Ya Alloh aku hambamu, putra hamba laki-laki dan hamba perempuanMu, ubun-ubunku di TanganMu, keputusanMu berlaku padaku, ketetapanMu adil terhadapku, aku memohonMu dengan setiap NamaMu, yang Engkau menamakan DiriMu dengannya, atau Engkau turunkan dalam KitabMu, atau Engkau ajarkan kepada seseorang dari makhlukMu, atau nama yang Engkau sendiri yang tahu dalam ilmu ghaibMu, aku mohon agar Engkau jadikan al Qur`an sebagai musim semi bagi hatiku, sinar bagi dadaku, pelenyap sedihku dan pengusir

susahku), niscaya Alloh lenyapkan susahnya dan kesedihannay diganti dengan kegembiraan.”

Mereka bertanya, “Ya Rasulullah, sepantasnyakah kami mempelajari (menghafal) doa tersebut?” Beliau jawab, “Tentu, siapapun mendengar doa ini seyogyanya mempelajarinya.” HR Ahmad, shahih.

• BEBERAPA WIRID PAGI:

43. Wirid masuk waktu pagi

إذا أصبح أحدكم فَلْيَقُلْ: (**أَصْبَحْنا وأَصْبَحَ المُلْكُ لله رَبِّ العالَمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا اليَوْمِ فَتْحَهُ وَنَصْرَهُ وَنُورَهُ وَبَرَكَتَهُ وَهُدَاهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا قَبْلَهُ وَشَرِّ ما بعده**)، ثم إذا أمسى فَلْيَقُلْ مِثْلَ ذَلِكَ. (د) عَن أبي مَالك الأشعري.

“Jika seseorang masuk waktu pagi, hendaklah membaca: (Kami masuk waktu pagi, dan semua kerajaan milik Alloh Rabb alam semesta, ya Alloh aku meminta kebaikan hari ini, kemenangannya, pertolongannya, sinarnya, berkahnya, dan petunjuknya, dan aku berlindung kepadaMu dari keburukan yang ada padanya, dan sebelum serta setelahnya). Lalu jika masuk waktu sore hendaklah membaca yang serupa.” HR Abu Dawud, shahih.

Untuk doa sore, kata اصبحنا وأصبح diganti menjadi أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى.

44. Wirid *bismillah*

مَا مِنْ عَبْدٍ يَقُولُ فِي صَبَاحِ كُلِّ يَوْمٍ وَمَسَاءِ كُلِّ لَيْلَةٍ: (**بِسْمِ الله الَّذِي لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلاَ فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ**) ثَلاَثَ مرات فيضره شيء. (ت هـ ك) عن عثمان.

“Siapapun hamba yang membaca tiap pagi dan sore: (Bismillah, yang tidak madharat sedikitpun bersama AsmaNya, baik di bumi atau langit, dan Dia Mahamendengar Mahatahu), dibaca 3x, pasti tidak akan tertimpa madharat sedikitpun.” HR Tarmidzi, shahih.

45. Wirid *tasbih*

لَقَدْ قُلْتُ بَعْدَكِ أَرْبَعَ كَلِمَاتٍ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَوْ وُزِنَتْ بِمَا قُلْتِ مُنْذُ الْيَوْمِ لَوَزَنَتْهُنَّ: (**سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ**). (م د) عَن جويرية.

"Sungguh aku telah mengucapkan setelah meninggalkamu tadi, 4 kalimat diulang 3x, yang jika ditimbang dengan wiridmu sejak pagi tadi, niscaya seimbang. Yaitu membaca: (Mahasuci Alloh dan dengan memujiNya sebanyak makhluknya, hingga meridhakanNya, seberat 'arysNya, dan sebanyak tinta untuk menulis kalimat-kalimatNya)." HR Muslim.

46. Wirid *tahmid & tasbih*

" أَفَلَا أُخْبِرُكَ بِشَيْءٍ إِذَا قُلْتَهُ ثُمَّ دَأَبْتَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لَمْ تَبْلُغْهُ؟ ". قُلْتُ: بَلَى. قَالَ: " تَقُولُ: (**الْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا فِي كِتَابِهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا أَحْصَى خَلْقَهُ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ مِلْءَ مَا فِي خَلْقِهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ مِلْءَ سَمَاوَاتِهِ وَأَرْضِهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ كُلِّ شَيْءٍ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ**)، وَتُسَبِّحُ مِثْلَ ذَلِكَ، وَتُكَبِّرُ مِثْلَ ذَلِكَ». رَوَاهُ الطَّبَرَانِيُّ مِنْ طَرِيقَيْنِ، وَإِسْنَادُ أَحَدِهِمَا حَسَنٌ.

"Maukah kau kuberi tahu sesuatu yang jika kau ucapkan, lalu kau berwirid tanpa putus sepanjang siang dan malam, niscaya takkan mengalahkan pahalanya? Yaitu membaca: … dst." HR Thabarani, hasan.

NB: Wirid di atas dibaca lagi dengan mengganti lafal *Alhamdulillah* menjadi SUBHANALLAH, lalu dibaca lagi dengan menggantinya menjadi ALLAHU AKBAR. Jadi dibaca 3x.

47. Wirid *tawakkal*

عن أبي الدرداء قال: ما من عبد يقول: (**حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم**) سبع مرات صادقا كان بها أو كاذبا إلا كفاه الله ما أهمه. (ابن عساكر)

Abu Darda` ra berkata: Siapapun hamba membaca: (Alloh cukup bagiku, tiada tuhan yang berhak disembah selainNya, hanya kepadaNya aku bertawakkal, dan Dia adalah Rabb arys yang agung), dibaca 7x, baik jujur atau tidak, niscaya Alloh mencukupi segala yang menjadi kepentingannya. Diriwayatkan Ibnu ‘Asakir.

48. Wirid *tasbih* 100 kali

من قال حين يصبح وحين يمسي: (**سبحان الله الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ**) مِائَةَ مَرَّةٍ لَمْ يَأْتِ أَحَدٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِأَفْضَلَ مِمَّا جَاءَ بِهِ إِلاَّ أحد قال مثل ذلك وزاد عليه. (حم م د ت) عَن أبي هُرَيْرَة.

“Siapa saat pagi dan sore membaca: Subhanallahil azhim wabihamdihi 100x, maka tiada seorang pun yang datang di hari kiamat dengan pahala yang lebih utama daripada yang dia bawa, kecuali seseorang yang membacanya lebih banyak lagi.” HR Muslim.

مَنْ قالَ: (**سُبْحَانَ الله وَبِحَمْدِهِ**) فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ حُطَّتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ كانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ. (حم ق ت هـ) عَن أبي هريرة.

“Siapa membaca: Subhanallahi wabihamdihi, 100x dalam sehari, pasti dosanya digugurkan meski sebanyak buih di lautan.” *Muttafaqun ‘alaih*.

49. Wirid *istighfar* 100 kali

مَا أَصْبَحْتُ غَدَاةً قَطُّ إِلاَّ اسْتَغْفَرْتُ الله تَعَالَى فِيهَا مِائَةَ مَرَّةٍ. (طب) عَن أبي موسى.

“Tidaklah aku masuk waktu pagi, kecuali pasti beristighfar kepada Alloh 100 kali.” HR Thabarani, shahih.

50. Wirid penjaga setan 100 kali

من قال: (**لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ له له الملك وله الحمد وهو على كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ**) فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ كَانَتْ لَهُ عَدْلَ عَشْرِ رِقَابٍ وَكُتِبَتْ لَهُ مِائَةُ حَسَنَةٍ وَمُحِيَتْ عَنْهُ مِائَةُ سَيِّئَةٍ وَكَانَتْ له حرزا من الشيطان يومه ذلك حَتَّى يُمْسِيَ وَلَمْ يَأْتِ أَحَدٌ بِأَفْضَلَ مِمَّا جَاءَ بِهِ إِلاَّ أَحَدٌ عَمِلَ عَمَلاً أَكْثَرَ من ذلك. (حم ق ت هـ) عَن أبي هُرَيْرَة.

“Siapa membaca: (Tiada tuhan yang berhak disembah selain Alloh saja, tiada sekutu bagiNya, segala kerajaan adalah milikNya, dan juga segala pujian, dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu), maka itu bagaikan memerdekakan 10 budak, dicatat 100 pahala, dihapus 100 dosa, dan menjadi perisai baginya dari setan sepanjang hari itu hingga sore, dan tiada orang yang datang dengan pahala yang lebih utama daripada dia, kecuali jika ada yang membacanya lebih banyak lagi.” *Muttafaqun ‘alaih*.

51. Shalat dhuha 2 atau 4 rekaat, atau lebih

يُصْبِحُ عَلَى كُلِّ سُلاَمَى مِنْ أَحَدِكُمْ صَدَقَةٌ ... وَيَجْزِي مِنْ ذلك ركعتان يركعهما من الضحى. رواه مسلم

“Tiap pagi, wajib sedekah sebanyak persendian tubuh (untuk mensyukuri nikmat persendian tersebut), dan 2 rekaat shalat dhuha sudah mencukupi semua kewajiban itu.” HR Muslim.

Persendian manusia berjumlah 360, sebagaimana diriwayatkan Imam Muslim dari hadits ‘Aisyah ra. (*Shahihul Jami’* 2391)

قَالَ اللهُ تَعَالَى: يَا ابْنَ آدَمَ! صَلِّ لِي أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ مِنْ أَوَّلِ النَّهَارِ أَكْفِكَ آخِرَهُ. (حم) عَن أبي مرّة الطَّائِفِي (ت) عن أبي الدرداء.

“Alloh berkalam: Hai manusia, shalatlah karenaKu 4 rekaat di awal siang (pagi /dhuha), niscaya Kucukupi di akhir siang (sore).” HR Ahmad, shahih.

Menurut jumhur ulama`, maksudnya shalat dhuha 4 rekaat. Menurut Ibnu Taimiyyah, shalat shubuh beserta shalat sunnah qabliyyahnya. Maka diamalkan semua saja. *Wallahu a’lam*.

SUNNAH-SUNNAH SORE HARI

1- Shalat sunnah setelah asar.
2- Mengunjungi semua istri.
3- Menikahi lebih dari 1 istri.
4- Mengunjungi kaum muslimin.
- **WIRID SORE:**
5- Shalawat minimal 10 kali.
6- Wirid sore.
7- Wirid saat adzan maghrib.

*** DALIL-DALIL:**

52. Shalat sunnah setelah asar.

عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ: " رَكْعَتَانِ لَمْ يَكُنْ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَدَعُهُمَا سِرًّا وَلاَ عَلاَنِيَةً: رَكْعَتَانِ قَبْلَ صَلاَةِ الصُّبْحِ، وَرَكْعَتَانِ بَعْدَ العَصْرِ".

'Aisyah ra bertutur: Dua rekaat yang tidak pernah Rasulullah saw tinggalkan baik secara sir atau terang-terangan, yaitu 2 rekaat sebelum shubuh dan 2 rekaat selepas asar. HR Bukhari.

53. Mengunjungi semua istri.

عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ: كَانَ رَسُولُ اللهِ ﷺ يُحِبُّ الْحَلْوَاءَ وَالْعَسَلَ، فَكَانَ إِذَا صَلَّى الْعَصْرَ دَارَ عَلَى نِسَائِهِ، فَيَدْنُو مِنْهُنَّ. م.

Nabi saw jika telah shalat asar, beliau berkeliling pada seluruh istrinya, dan mendekati mereka (mencumbu dsj). HR Muslim.

Hadits ini sekaligus menunjukkan sunnah yang lain yaitu:

54. Menikahi lebih dari 1 istri.

عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ، قَالَ: قَالَ لِي ابْنُ عَبَّاسٍ: هَلْ تَزَوَّجْتَ؟ قُلْتُ: لاَ، قَالَ: «فَتَزَوَّجْ فَإِنَّ خَيْرَ هَذِهِ الأُمَّةِ أَكْثَرُهَا نِسَاءً». خ. [البغا: أي أفضلها من كان

عنده نساء أكثر من غيره، وسياق الكلام يدل على أن المراد بالنساء الزوجات، وهذه الأفضلية أذا تساوت مع غيره في باقي الفضائل]

Ibnu ‘Abbas ra menanyai Sa’id bin Jubair: Sudahkah kau menikah? Dijawab: Belum. Kata Ibnu ‘Abbas: Menikahlah, karena orang terbaik dari umat ini adalah yang terbanyak istrinya. HR Bukhari.

55. Mengunjungi kaum muslimin

عَنْ أَبِي رَافِعٍ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا صَلَّى الْعَصْرَ ذَهَبَ إِلَى بَنِي عَبْدِ الْأَشْهَلِ فَيَتَحَدَّثُ عِنْدَهُمْ حَتَّى يَنْحَدِرَ لِلْمَغْرِبِ. [حسن الإسناد] ن.

Rasulullah saw jika telah shalat asar, beliau pergi ke Bani Asyhal, lalu berbincang-bincang pada mereka hingga turun untuk shalat maghrib. HR Nasa`i, shahih.

Sunnah ini dihidupkan oleh saudara-saudara kita dalam *jama’ah tabligh*, *walhamdulillah*.

- WIRID SORE:

56. Shalawat minimal 10 kali.

مَنْ صَلَّى عَلَيَّ حِينَ يُصْبِحُ عَشْراً وَحِينَ يُمْسِي عَشْراً أَدْرَكَتْهُ شَفَاعَتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ. (طب) عن أبي الدرداء. [الهيثمي: رواه الطبراني بإسنادين أحدهما جيد لكن فيه انقطاع لأن خالدا لم يسمع من أبي الدرداء]

“Siapa shalawat kepadaku 10 kali saat pagi dan 10 kali saat sore, niscaya syafaatku mendapatinya di hari kiamat.” HR Thabarani, salah satu sanadnya baik, namun terputus.

57. Wirid sore.

إِذا أَصْبَحَ أَحَدُكُمْ فَلْيَقُلِ: (**اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنا وَبِكَ نَحْيا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ المصير**)، وإذا أمسى فَلْيَقُلِ: (**اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنا وَبِكَ نَحْيا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ**). (ت) عَن أبي هريرة.

“Jika seseorang masuk waktu pagi hendaklah membaca: Ya Alloh, hanya Dengan sebabMu kami masuk waktu pagi dan sore, juga hidup dan mati, dan hanya kepadaMu tempat kembali. * Dan jika masuk waktu sore hendaklah membaca: Ya Alloh hanya denganMu kami masuk waktu sore dan pagi, juga hidup dan mati, dan hanya kepadaMu akan hidup kembali.” HR Tarmidzi, shahih.

58. Wirid saat adzan maghrib.

قولي عند أذان المغرب: **اللهم هذا إِقْبَالُ لَيْلِكَ وَإِدْبَارُ نَهَارِكَ وَأَصْوَاتُ دُعَاتِكَ وَحُضُورُ صلواتك أسألك أن تغفر لي.** (ت ابن السّني طب ك هق) عَن أم سَلمَة. [ض]

“Ucapkanlah saat adzan maghrib: Ya Alloh, ini adalah datangnya malamMu, perginya siangMu, dan suara-suara para penyeruMu, dan tibanya shalat kepadaMu, aku memohonMu mengampuniku.” HR Tarmidzi, dha’if.

Hadits semisal ini boleh diamalkan tanpa meyakininya sebagai sunnah Nabi saw. Berdoa yang baik dengan doa apa saja di waktu kapan saja adalah baik, *Wallahu a’lam.*

SUNNAH-SUNNAH IFTHAR (BUKA PUASA) DLL

1- Doa menjelang ifthar.
2- Doa setelah ifthar.
3- Menyegerakan ifthar.
4- Menyegerakan shalat maghrib.
5- Ifthar kecil sebelum shalat maghrib.
6- Memulai ifthar denga kurma.
7- Buah dimakan sebelum makan besar.
8- Shalat qabliyah maghrib jika longgar.
9- Shalat ba'diyah maghrib di rumah.
10- Menghidupkan waktu maghrib – isya` dengan ibadah.
11- Selepas isya` shalat 4 rekaat.
12- Shalat tarawih berjama'ah.
13- Shalat tarawih 11 rekaat.
14- Shalat tarawih 23 rekaat.
15- Shalat tarawih 41 rekaat.
16- Tadarus al Qur`an di masjid.
17- Shalat tahajud sendiri di rumah.
18- Shalat tahajud sebanyak-banyaknya, tanpa batas.
19- Memperbanyak shalawat.

*** DALIL-DALIL**

59. Doa menjelang ifthar.

إنّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ لَدَعْوَةً مَا تُرَدُّ. (هـ ك) عن ابن عمرو. [الحاكم: إن كان إسحاق مولى زائدة فقد روى له مسلم، وإن كان ابن أبي فروة فواهٍ] [في الزوائد: إسناده صحيح. لأن إسحاق بن عبيد الله بن الحارث قال النسائي: ليس به بأس. وقال أبو زرعة: ثقة]

"Sungguh orang yang shaum memiliki doa yang tidak ditolak saat berbuka puasa." HR Ibnu Majah. Al Bushiri: Sanadnya shahih.

كان إذا أفطر قال: **اللهم لك صمت، وَعَلَى رِزْقِك أَفْطَرْتُ**. (د) عَن معَاذ بن زهرة مرسلا.

Nabi saw jika berbuka, membaca: Ya Alloh, hanya karenaMu aku shaum, dan hanya dengan rizkiMu aku berbuka. HR Abu Dawud, dha'if karena mursal.

60. Doa setelah ifthar.

عن ابْنِ عُمَرَ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ، إِذَا أَفْطَرَ قَالَ: «**ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ**». د.

Nabi saw jika telah berbuka membaca: Dahaga telah lenyap, semua urat telah basah, dan pahalanya insyaAlloh tetap ada. HR Abu Dawud, shahih.

61. Menyegerakan ifthar.

لاَ يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ. (حم ق ت) عَن سهل بن سعد.

"Manusia (muslimin) senantiasa dalam kebaikan, selama mereka menyegerakan ifthar." *Muttafaqun 'alaih*.

62. Menyegerakan shalat maghrib.

لاَ تَزَالُ أُمَّتِي عَلَى الْفِطْرَةِ مَا لَمْ يؤخروا المغرب إلى اشتباك النجوم. (حم د ك) عَن أبي أَيُّوب وَعقبَة بن عَامر (هـ) عن العباس.

"Umatku senantiasa di atas fitrah, selama tidak mengakhirkan shalat maghrib hingga bintang-bintang bermunculan." HR Abu Dawud, shahih.

63. Ifthar kecil sebelum shalat maghrib.

كَانَ لاَ يُصَلِّي الْمَغْرِبَ حَتَّى يُفْطِرَ وَلَوْ عَلَى شَرْبَةٍ مِنَ الْمَاءِ. (ك هَب) أنس.

Nabi saw tidak shalat maghrib hingga berbuka, meski hanya seteguk air. HR Hakim, shahih.

64. Memulai ifthar denga kurma.

كَانَ يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ فَتَمَرَاتٌ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ تَمَرَاتٌ حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ. (حم د ت) عن أنس.

Nabi saw biasa memulai ifthar dengan beberapa butir ruthab (kurma basah) sebelum shalat (maghrib). Jika tak ada, maka memulai dengan beberapa butir kurma kering. Jika tak ada maka minum beberapa teguk air putih. HR Abu Dawud, shahih.

65. Buah dimakan sebelum makan besar.

Hadits di atas menunjukkan bahwa buah (termasuk kurma) dimakan sebelum makan besar, dan ini sesuai dengan urutan hidangan Jannah yang disebutkan dalam surah al Waqi'ah:

{وَفَاكِهَةٍ مِمَّا يَتَخَيَّرُونَ (٢٠) وَلَحْمِ طَيْرٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ} [الواقعة: ٢٠، ٢١]

"Bebuahan yang mereka pilih, dan daging burung yang mereka inginkan."

66. Shalat qabliyah maghrib jika longgar.

صَلُّوا قَبْلَ الْمَغْرِبِ رَكْعَتَيْنِ صَلوا قَبْلَ الْمَغْرِبِ رَكْعَتَيْنِ لِمَنْ شَاءَ. (حم د) عَن عبد الله المزني.

"Shalatlah sebelum maghrib 2 rekaat, shalatlah sebelum maghrib 2 rekaat, bagi yang mau." HR Abu Dawud, shahih.

67. Shalat ba'diyah maghrib di rumah.

هذه صَلَاةُ الْبُيُوتِ - يَعْنِي السُّبْحَةَ بَعْدَ الْمَغْرِبِ -. (د) عن كعب بن عجرة.

"Shalat ini adalah shalat rumah", maksudnya shalat sunnah selepas maghrib. HR Abu Dawud, hasan.

68. Menghidupkan waktu maghrib – isya` dengan ibadah.

Alloh berkalam dalam surah As Sajdah:

{تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ } [السجدة: ١٦]

“Lambung mereka menjauh dari tempat tidur, mereka berdoa kepada Rabb mereka karena takut (dari siksa) dan mengharap (pahala), dan mereka infakkan sebagian rizki yang Kami berikan.”

وَعَنْ أَنَسٍ، وَعِكْرِمَةَ، وَمُحَمَّدِ بْنِ الْمُنْكَدِرِ، وَأَبِي حَازِمٍ، وَقَتَادَةَ: هُوَ الصَّلَاةُ بَيْنَ الْعِشَاءَيْنِ. وَعَنْ أَنَسٍ أَيْضًا: هُوَ انْتِظَارُ صَلَاةِ الْعَتَمَةِ. رَوَاهُ ابْنُ جَرِيرٍ بِإِسْنَادٍ جَيِّدٍ.

Tafsir ayat tersebut menurut Anas dll adalah: shalat di antara maghrib dan isya`. Anas juga mengatakan: yaitu menunggu shalat isya` (di masjid). Diriwayatkan Thabari dengan sanad yang baik.

Salman al Farisi berkata:

أحيوا ما بين العشائين.

“Hidupkanlah waktu antara dua isya`.” Yaitu maghrib hingga isya`.

69. Selepas isya` shalat 4 rekaat.

مصنف ابن أبي شيبة بسند صحيح: عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ: «أَرْبَعٌ بَعْدَ الْعِشَاءِ يَعْدِلْنَ بِمِثْلِهِنَّ مِنْ لَيْلَةِ الْقَدْرِ». * وبسند ضعيف: عَنْ عَبْدِ اللَّهِ نحوه وفيه: «لَا يَفْصِلُ بَيْنَهُنَّ بِتَسْلِيمٍ». [عَبْدِ الْجَبَّارِ بْنِ عَبَّاسٍ فيه ضعف]

‘Aisyah berkata: Empat rekaat selepas isya`, sebanding dengan 4 rekaat di malam lailatul qadr. Diriwayatkan Ibnu Abi Syaibah dengan sanad yang shahih.

Dalam riwayat dha’if ada tambahan: Empat rekaat tanpa dipisah dengan salam.

Menurut Imam Syafi`i, shalat sunnah siang atau malam hendaklah dilakukan dengan salam tiap 2 rekaat. *Wallahu a’lam.*

70. Shalat tarawih berjama’ah.

عن أبي ذر قال: قَامَ ﷺ بِنَا فِي الخَامِسَةِ، حَتَّى ذَهَبَ شَطْرُ اللَّيْلِ، فَقُلْنَا لَهُ: يَا رَسُولَ اللهِ، لَوْ نَفَّلْتَنَا بَقِيَّةَ لَيْلَتِنَا هَذِهِ؟ فَقَالَ: إِنَّهُ مَنْ قَامَ مَعَ الإِمَامِ حَتَّى يَنْصَرِفَ كُتِبَ لَهُ قِيَامُ لَيْلَةٍ. [ت]

Abu Dzar ra berkisah: Nabi saw mengimami shalat tarawih di malam yang kelima (dari akhir Ramadhan), hingga separuh malam. Maka kami usul: Ya Rasulullah, alangkah baiknya andai Anda tambah lagi shalat bersama kami pada sisa waktu mala mini. Beliau menjawab, “Siapa shalat bersama imam hingga ia selesai, dicatat baginya shalat semalam suntuk.” HR Tarmidzi, shahih.

71. Shalat tarawih 11 rekaat.

عن عائشة قَالَتْ: «مَا كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَزِيدُ فِي رَمَضَانَ وَلاَ فِي غَيْرِهِ عَلَى إِحْدَى عَشْرَةَ رَكْعَةً يُصَلِّي أَرْبَعًا، فَلاَ تَسَلْ عَنْ حُسْنِهِنَّ وَطُولِهِنَّ، ثُمَّ يُصَلِّي أَرْبَعًا، فَلاَ تَسَلْ عَنْ حُسْنِهِنَّ وَطُولِهِنَّ، ثُمَّ يُصَلِّي ثَلاَثًا» ق.

‘Aisyah ra bertutur: Rasulullah saw tidak pernah shalat (malam) lebih dari 11 rekaat, baik di bulan Ramadhan atau lainnya. Beliau shalat 4 rekaat, jangan tanya bagus dan lamanya. Lalu shalat lagi 4 rekaat, jangan tanya bagus dan lamanya. Lalu shalat lagi 3 rekaat. *Muttafaqun ‘alaih*.

72. Shalat tarawih 23 rekaat.

قال الترمذي: أَكْثَرُ أَهْلِ العِلْمِ عَلَى مَا رُوِيَ عَنْ عُمَرَ، وَعَلِيٍّ، وَغَيْرِهِمَا مِنْ أَصْحَابِ النَّبِيِّ ﷺ عِشْرِينَ رَكْعَةً، وَهُوَ قَوْلُ الثَّوْرِيِّ، وَابْنِ المُبَارَكِ، وَالشَّافِعِيِّ. * وقَالَ الشَّافِعِيُّ: وَهَكَذَا أَدْرَكْتُ بِبَلَدِنَا بِمَكَّةَ يُصَلُّونَ عِشْرِينَ رَكْعَةً. * وقَالَ أَحْمَدُ: رُوِيَ فِي هَذَا أَلْوَانٌ، وَلَمْ يُقْضَ فِيهِ بِشَيْءٍ.

Tarmidzi berkata: Mayoritas ulama` shalat tarawih 20 rekaat, sesuai riwayat dari ‘Umar, ‘Ali, dan para shahabah lainnya.

Syafi'i berkata: Demikianlah kudapati di kota kami, Makkah, mereka shalat tarawih 20 rekaat.

Ahmad berkata: Diriwayatkan beberapa macam cara shalat tarawih. Beliau tidak memutuskan apapun dalam masalah ini.

73. Shalat tarawih 41 rekaat.

قال الترمذي: قَالَ إِسْحَاقُ: بَلْ نَخْتَارُ إِحْدَى وَأَرْبَعِينَ رَكْعَةً عَلَى مَا رُوِيَ عَنْ أُبَيِّ بْنِ كَعْبٍ. * وَاخْتَارَ ابْنُ الْمُبَارَكِ، وَأَحْمَدُ، وَإِسْحَاقُ: الصَّلاَةَ مَعَ الإِمَامِ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ. * وَاخْتَارَ الشَّافِعِيُّ: أَنْ يُصَلِّيَ الرَّجُلُ وَحْدَهُ إِذَا كَانَ قَارِئًا.

Tarmidzi berkata: Ishaq bin Rahuyah berpendapat memilih shalat tarawih 41 rekaat, sebagaimana diriwayatkan dari Ubay bin Ka'b ra.

Ahmad dll memilih shalat tarawih bersama imam di bulan Ramadhan, sementara Syafi'i memilih shalat sendiri di rumah bagi orang yang hafal Al Qur`an.

Keterangan: Baik tarawih 23 rekaat atau 41 rekaat, sudah sesuai dengan perintah Nabi saw untuk memperbanyak shalat sunnah, sebagaimana akan dijelaskan dalilnya nanti. *Wallahu a'lam.*

74. Tadarus al Qur`an di masjid.

وَمَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ فِي بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللهِ يَتْلُونَ كِتَابَ اللهِ وَيَتَدَارَسُونَهُ بَيْنَهُمْ إِلاَّ نزلت عليهم السكينة وغشيتهم الرحمة وحفتهم الملائكة وَذَكَرَهُمُ اللهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ. (حم م د ت هـ) عن أبي هريرة.

"Tidaklah suatu kaum berkumpul di salah satu rumah Alloh, membaca Kitabullah dan tadarus antar mereka, melainkan pasti ketenangan turun kepada mereka, rahmat meliputi mereka, malaikat mengerumuni mereka, dan Alloh menyebut-nyebut mereka di hadapan (malaikat) yang ada di hadapanNya." HR Muslim.

75. **Shalat tahajud sendiri di rumah.**

صلاة الرجل تطوعا حيث لا يراه النَّاسُ تَعْدِلُ صَلاَتَهُ عَلَى أَعْيُنِ النَّاسِ خَمْساً وعشرين. (ع) عن صهيب.

"Shalat sunnah seseorang di tempat yang tidak dilihat orang banyak, sebanding dengan 25 kali shalatnya di tempat yang terlihat orang banyak." HR Abu Ya'la, shahih.

اجْعَلُوا مِنْ صلاتِكُمْ فِي بُيُوتِكُمْ وَلَا تَتَّخِذُوها قُبُوراً. (حم ق د) عَن ابْن عمر

"Lakukanlah sebagian shalat kalian di rumah kalian, dan jangan jadikan rumah bagai kuburan." *Muttafaqun 'alaih*.

Maksudnya di sini adalah shalat sunnah, adapun shalat wajib hendaklah dilakukan berjamaah di masjid.

76. **Shalat tahajud sebanyak-banyaknya, tanpa batas.**

الصَّلاَةُ خَيْرُ مَوْضُوعٍ فَمَنِ اسْتَطَاعَ أَنْ يَسْتَكْثِرَ فليستكثر. (طس) عن أبي هريرة.

"Shalat itu amal terbaik yang diletakkan (di bumi), maka siapa mampu memperbanyak (shalat sunnah) hendaklah ia lakukan." HR Thabarani, shahih.

77. **Memperbanyak shalawat.**

قَالَ أُبَيٌّ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللهِ إِنِّي أُكْثِرُ الصَّلاَةَ عَلَيْكَ فَكَمْ أَجْعَلُ لَكَ مِنْ صَلاَتِي؟ فَقَالَ: مَا شِئْتَ. قَالَ: قُلْتُ: الرُّبُعَ، قَالَ: مَا شِئْتَ فَإِنْ زِدْتَ فَهُوَ خَيْرٌ لَكَ، قُلْتُ: النِّصْفَ، قَالَ: مَا شِئْتَ، فَإِنْ زِدْتَ فَهُوَ خَيْرٌ لَكَ، قَالَ: قُلْتُ: فَالثُّلُثَيْنِ، قَالَ: مَا شِئْتَ، فَإِنْ زِدْتَ فَهُوَ خَيْرٌ لَكَ، قُلْتُ: أَجْعَلُ لَكَ صَلاَتِي كُلَّهَا قَالَ: إِذًا تُكْفَى هَمَّكَ، وَيُغْفَرُ لَكَ ذَنْبُكَ. [ت: حَسَنٌ]

Ubay ra berkata, "Ya Rasulullah, aku memperbanyak shalawat kepadamu, maka berapakah shalawat itu hendaknya kubaca dari doaku?" Beliau jawab, "Terserah kamu." "Seperempat (dari

doaku?)" "Terserah kamu, dan jika kau tambah maka lebih baik." "Separohnya?" "Terserah kamu, dan jika kau tambah maka lebih baik lagi." "Dua pertiganya?" "Terserah kau, dan jika kau tambah maka lebih baik." "Semua doaku untuk shalawat kepadamu?" Beliau jawab, "Kalau bagitu, semua keperluanmu akan dicukupi, dan semua dosamu akan diampuni." HR Tarmidzi, hasan.

Syaikh al Muhadddits Muhammad Yunus al Jonfuri India berkata: Tiada amal yang lebih banyak berkahnya setelah tilawah Al Qur`an dan kalimat tauhid, melebihi shalawat kepada Nabi saw. Mulailah dan tutuplah doa dengan shalawat dan salam, niscaya dikabulkan. (*Nibrasus Sari 'ala Riyadhil Bukhari* juz 2)

SUNNAH-SUNAH DALAM BERSENGGAMA

PERINGATAN! Bab ini hendaklah dibaca di malam hari Ramadhan.

1- Bersenggama selepas shalat malam.
2- Menggoda istri.
3- Mencium lidah istri.
4- Mencium bibir istri.
5- Pahala mencium.
6- Menikmati seluruh tubuh istri.
7- Berdoa sebelum bersenggama.
8- Memohon kekuatan kepada Alloh.
9- Berniat dalam bersenggama.
10- Memuaskan istri.
11- Mengulangi senggama.
12- Wudhu setelah senggama.
13- Mandi janabah setelah senggama.
14- Boleh sahur dalam kondisi masih junub.

DALIL-DALIL:

78. Bersenggama selepas shalat malam.

قَالَتْ عائشة: «كَانَ يَنَامُ أَوَّلَ اللَّيْلِ، وَيُحْيِي آخِرَهُ، ثُمَّ إِنْ كَانَتْ لَهُ حَاجَةٌ إِلَى أَهْلِهِ قَضَى حَاجَتَهُ، ثُمَّ يَنَامُ، فَإِذَا كَانَ عِنْدَ النِّدَاءِ الْأَوَّلِ وَثَبَ فَأَفَاضَ عَلَيْهِ الْمَاءَ». ق.

‘Aisyah ra berkata: Nabi saw biasa tidur di awal malam, dan menghidupkan akhir malam (dengan ibadah). Lalu jika beliau perlu kepada istrinya, maka beliau melampiaskannya, lalu tidur. Jika mendengar adzan awal, beliau meloncat lalu menyiramkan air pada tubuhnya (mandi janabah). *Muttafaqun ‘alaih*.

79. Menggoda istri.

كلُّ شَيْءٍ لَيْسَ مِنْ ذِكْرِ اللهِ لَهْوٌ وَلَعِبٌ إِلا أَنْ يَكُونَ أَرْبَعَةً: مُلاَعَبَةُ الرَّجُلِ امْرَأَتَهُ وَتَأْدِيبُ الرَّجُلِ فَرَسَهُ وَمَشْيُ الرَّجُلِ بَيْنَ الْغَرَضَيْنِ وَتَعْلِيمُ الرَّجُلِ السِّبَاحَةَ. (ن) عَن جَابر بن عبد الله وجابر بن عمير.

“Segala sesuatu yang tidak termasuk dzikir / taat kepada Alloh, berarti permainan dan sia-sia, selain 4 hal: Suami bercumbu rayu dengan istrinya, melatih kudanya, berlatih memanah, dan melatih berenang.” HR Nasa`i dari dua Jabir, shahih.

نَهَى عَنِ الْمُوَاقَعَةِ قَبْلَ الْمُلاَعَبَةِ. (خطّ) عَن جابر. [ض]

Nabi saw melarang hubungan langsung sebelum bercumbu rayu (*foreplay*). HR Khathib, dha’if.

80. Mencium lidah istri.

عَنْ عَائِشَةَ، «أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يُقَبِّلُهَا وَهُوَ صَائِمٌ، وَيَمُصُّ لِسَانَهَا»، قَالَ ابْنُ الْأَعْرَابِيِّ: «هَذَا الْإِسْنَادُ لَيْسَ بِصَحِيحٍ» د.

Nabi saw biasa mencium ‘Aisyah saat beliau shaum, dan mencium lidahnya. HR Abu Dawud, ibnul A’rabi berkata: Sanadnya dha’if.

81. Mencium bibir istri.

وأَحَبُّ الأَعْمَالِ إِلَى اللهِ عَزَّ وجَلَّ سُرُورٌ تُدْخِلُهُ على مُسْلِمٍ. (ابنُ أبي الدُّنْيا فِي قضاء الحوائج طب) عن ابن عمر.

“Amal paling disukai Alloh adalah membahagiakan seorang muslim.” HR Thabarani, shahih.

82. Pahala mencium.

الْقُبْلَةُ بِحَسَنَةٍ وَالحَسَنَةُ بِعَشَرَةٍ. (حل) عَن ابْن عمر. [موضوع]

“Mencium adalah satu kebaikan, dan pahalanya sepuluh.” HR Abu Nu’aim, hadits palsu.

Namun dalil-dalil shahih sangat banyak bahwa kebaikan diberi pahala minimal 10 kali lipat oleh Alloh Swt.

83. Menikmati seluruh tubuh istri.

احْفَظْ عَوْرَتَكَ إلاَّ مِنْ زَوْجَتِكَ أَو مَا مَلَكَتْ يَمِينُكَ. (حم ع ك هق) عن بهز بن حكيم عن أبيه عن جده.

"Jagalah auratmu selain kepada istrimu dan budak perempuanmu." HR Ahmad, shahih.

84. Berdoa sebelum bersenggama.

لَوْ أَنَّ أَحَدَكُمْ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَأْتِيَ أَهْلَهُ قالَ: بِسْمِ الله اللهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا فَإِنَّهُ إِنْ قُضِيَ بينهما ولد من ذلك لَمْ يَضُرَّهُ الشَّيْطَانُ أَبَداً. (حم ق ٤) عَن ابن عباس.

"Seandainya seseorang saat hendak mengumpuli istrinya berdoa: (Dengan Nama Alloh, jauhkan kami dari setan, dan jauhkan setan dari (anak) yang akan Engkau rizkikan kepada kami), maka jika ditetapkan lahir anak dari hubungan itu, niscaya setan tak akan memadharatinya selamanya." *Muttafaqun 'alaih*.

85. Memohon kekuatan kepada Alloh.

سَلُوا الله كُلَّ شَيْءٍ حَتَّى الشِّسْعَ فَإِنَّ الله إِنْ لَمْ يُيَسِّرْهُ لَمْ يَتَيَسَّرْ. (ع) عن عائشة. [الهيثمي: رجاله رجال الصحيح غير محمد بن عبد الله بن المنادي وهو ثقة. الألباني: ضعيف]

"Mintalah kepada Alloh segala sesuatu, sampai serampat sandal. Karena jika Alloh tidak berikan kemudahan, takkan menjadi mudah." HR Abu Ya'la, dan rawi-rawinya tsiqat.

كان ابن المنكدر يقول: اللهم قو ذكري فإنه منفعة لأهلي. (الفيض)

Ibnul Munkadir biasa berdoa: Ya Alloh kuatkan dzakarku, karena hal itu bermanfaat untuk istriku.

Beliau berdoa bukan untuk mencari kepuasan syahwat, tetapi untuk menunaikan kewajiban memenuhi nafkah batin istrinya.

86. Berniat dalam bersenggama.

مَنْ غَزَا فِي سَبِيلِ اللهِ وَلَمْ يَنْوِ إِلاَّ عِقَالاً فَلَهُ مَا نَوَى. (حم ن ك) عن عبادة بن الصامت.

“Siapa berperang di jalan Alloh dan tidak berniat kecuali untuk mendapat tali onta, niscaya dia hanya mendapatkan apa yang dia niatkan.” HR Nasa`I, shahih.

Nabi Sulaiman as saat mengumpuli 100 istrinya dalam semalam, meniatkan agar mendapatkan 100 putra yang akan berjihad di jalan Alloh. *Muttafaqun ‘alaih*.

87. Memuaskan istri.

إذا جامَعَ أحدُكُمْ أهْلَهُ فَلْيَصْدُقْها ثُمَّ إذا قَضى حاجَتَهُ قَبْلَ أنْ تَقْضِي حاجَتَها فَلَا يُعْجِلْها حَتَّى تَقْضِيَ حاجَتَها. (عب ع) عَن أنس. [فيه راوٍ لم يسمّ]

“Jika seseorang mengumpuli istrinya, hendaklah jujur kepadanya. Kemudian jika telah selesai hajatnya sebelum istrinya selesai, maka jangan tergesa-gesa darinya hingga istri juga selesai hajatnya.” HR ‘Abdullah bin Ahmad, dha’if.

88. Mengulangi senggama.

إذا أَتَى أحَدُكُمْ أهْلَهُ ثُمَّ أرادَ أنْ يَعُودَ فَلْيَتَوَضَّأْ. (حم م ٤) عَن أبي سعيد زَاد (حب ك هق) : فإِنَّهُ أنْشَطُ لِلْعَوْد.

“Jika seseorang mengumpuli istrinya, lalu ingin mengulangi, hendaklah berwudhu dulu, karena hal itu lebih membikin bergairah.” HR Muslim & Ibnu Hibban.

89. Wudhu setelah senggama.

كانَ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَنَامَ وَهُوَ جُنُبٌ غَسَلَ فَرْجَهُ وَتَوَضَّأَ لِلصَّلاَةِ. (ق د ن هـ) عن عائشة.

Nabi saw jika hendak tidur dalam kondisi junub, beliau membasuh kemaluannya dan berwudhu seperti wudhu shalat. *Muttafaqun 'alaih*.

كَانَ يَنَامُ وَهُوَ جُنُبٌ وَلاَ يَمسُّ مَاءً. (حم ت ن هـ) عن عائشة.

Nabi saw biasa tidur dalam kondisi junub tanpa menyentuh air. HR Tarmidzi.

Hadits ini diperselisihkan derajatnya, mayoritas ulama` menilainya syadz (dha'if), namun sebagian menshahihkannya, misalnya Ibnu Hazm. *Wallahu a'lam*.

90. Mandi janabah setelah senggama.

الإِسْلامُ: إِقامُ الصَّلاةِ وإِيتاءُ الزَّكَاةِ وحَجُّ البَيْتِ وصوم شهر رمضان والاغتسال من الجنابة. (حب) عن عمر.

"Islam adalah menegakkan shalat, menunaikan zakat, haji, shaum Ramadhan, dan mandi jenabah." HR Ibnu Hibban, shahih.

91. Boleh sahur dalam kondisi masih junub.

كَانَ يُدْرِكُهُ الْفَجْرُ وَهُوَ جُنُبٌ مِنْ أَهْلِهِ ثُمَّ يَغْتَسِلُ وَيَصُومُ. (مَالك ق ٤) عَن عَائِشَةَ وأم سلمة.

Nabi saw biasa masuk waktu shubuh dalam kondisi masih junub karena mengumpuli istri, lalu beliau mandi, dan tetap berpuasa. *Muttafaqun 'alaih*.

- **NB: HAKIKAT KENIKMATAN DUNIA**

Ali ra berkata kepada ‘Ammar ra:

لا تحزن على الدنيا فإن الدنيا ستة أشياء: مأكول ومشروب وملبوس ومشموم ومركوب ومنكوح، فأحسن طعامها العسل وهو بزقة ذبابة، وأكثر شرابها الماء يستوي فيه جميع الحيوان، وأفضل ملبوسها الديباج وهو نسج دودة، وأفضل المشموم المسك وهو دم فأرة، وأفضل المركوب الفرس وعليها يقتل الرجال، وأما المنكوح فالنساء وهو مبال في مبال والله إن المرأة لتزين أحسنها يراد به أقبحها. (القرطبي)

“Tak usah bersedih terhadap dunia, karena ia hanyalah 6 kenikmatan: makanan, minuman, pakaian, bau harum, tunggangan, dan pernikahan. Makanan terbaik adalah madu, dan itu hanyalah liur binatang. Pakaian terbaik adalah sutra, dan itu adalah hasil dari ulat. Bau terwangi adalah misk, dan itu adalah darah tikus. Sedangkan yang dinikahi adalah wanita, dan **hakikatnya adalah saluran kencing masuk pada salurang kencing**. Demi Alloh, sungguh wanita menghiasi bagian tercantik tubuhnya, namun ujung-ujungnya yang dikehendaki darinya adalah bagian terburuk tubuhnya.”

SUNNAH-SUNNAH LAIN

1- Saat mendengar adzan.
2- Selesai menirukan adzan.
3- Berdoa antara adzan dan iqamat.
4- Doa singkat padat.
5- Doa saat angin kencang.
6- Doa saat hujan.
7- Doa saat hujan terus hingga banjir.
8- Doa saat terdengar halilintar.
9- Doa memakai baju.
10- Wirid melepas baju (membuka aurat).
11- Doa memasuki suatu kampung.
12- Doa masuk pasar sejuta pahala

*** DALIL-DALIL:**

92. Saat mendengar adzan.

قُلْ كَمَا يَقُولُونَ فَإِذَا انْتَهَيْتَ فَسَلْ تُعْطَ. (حم د ن حب) عَن ابن عمرو.

“Tirukanlah apa yang diucapkan oleh para muadzin, lalu jika selesai maka berdoalah, niscaya dikabulkan.” HR Abu Dawud, shahih.

93. Selesai menirukan adzan.

مَنْ قَالَ حِينَ يَسْمَعُ الْمُؤَذِّنَ: (**وَأَنَا أَشْهَدُ أن لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللهِ رَبّاً، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولاً، وَبِالإِسْلاَمِ دِيناً**)، غَفَرَ اللهُ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ. (حم م ٤) عن سعد.

“Siapa membaca saat mendengar muadzin: (Dan aku bersaksi bahwa tiada tuhan yang berhak disembah selain Alloh sendiri tiada sekutu bagiNya, dan aku bersaksi bahwa Muhammad adalah hamba dan utusanNya, aku ridha Alloh sebagai Rabb, Muhammad sebagai rasul, dan islam sebagai agama), niscaya Alloh ampuni semua dosanya yang telah lewat.” HR Muslim.

Ulama` berselisih pendapat kapan wirid ini dibaca, apakah saat muadzin membaca syahadatain, ataukah selepas adzan.

94. Berdoa antara adzan dan iqamat.

الدعاءُ لَا يُرَدُّ بَيْنَ الأَذانِ والإِقامَةِ. (حم د ت ن حب) عن أنس.

"Doa itu tidak tertolak antara adzan dan iqamah." HR Abu Dawud, shahih.

95. Doa singkat padat.

عَلَيْكِ بِجُمَلِ الدُّعَاءِ وَجَوَامِعِهِ قُولِي: (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الخَيْرِ كُلِّهِ عاجِلِهِ وآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أعْلَمْ وأعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عاجِلِهِ وآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ وَأَسْأَلُكَ الجَنَّةِ وَما قرب إليها من قول أو عمل وأعوذ بك من النار وما قرب إليها من قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ وَأَسْأَلُكَ مِمَّا سَأَلَكَ بِهِ محمد ﷺ وأعوذ بك مما تعوذ به محمد ﷺ وَمَا قَضَيْتَ لِي مِنْ قَضَاءِ فَاجْعَلْ عَاقِبَتَهُ رشدا). (خد) عن عائشة.

"Selalulah (hai 'Aisyah) membaca doa jawami' (singkat padat), yaitu ucapkanlah: Ya Alloh aku memohon kepadaMu semua kebaikan yang cepat atau lambat, yang kutahu atau tidak, dan aku berlindung kepadaMu dari semua keburukan, yang cepat atau lambat, yang kutahu atau tidak. * Aku memohon kepadaMu Jannah dan segala ucapan atau amal yang mendekatkan kepadanya, dan berlindung kepadaMu dari neraka dan segala ucapan atau amal yang mendekatkan kepadanya. * Aku memintaMu apa yang diminta oleh Muhammad saw, dan berlindung kepadaMu dari apa yang Muhammad berlindung darinya. * Dan apa saja keputusan yang Engkau tetapkan padaku, maka jadikanlah akhirnya berupa kebaikan." HR Bukhari dalam Adabul Mufrad, shahih.

96. Doa saat angin kencang.

كَانَ إِذَا عَصفَتِ الرِّيحُ قالَ: (**اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَخَيْرَ مَا أرسلت به وأعوذ بك من شرها وشر مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ**). (حم م ت) عن عائشة.

Nabi saw saat angin bertiup kencang membaca: Ya Alloh sungguh aku memintaMu kebaikannya, dan kebaikan apa yang ada padanya, dan kebaikan apa yang Engkau kirim dengannya. Aku berlindung kepadaMu dari keburukannya, dan keburukan apa yang terkandung padany, dan keburukan apa yang Engkau kirim dengannya." HR Muslim.

97. Doa saat hujan.

كَانَ إِذَا رَأَى المَطَرَ قالَ: (**اللَّهُمَّ صَيِّباً نافعا**). (خ) عن عائشة.

Nabi saw jika melihat hujan berdoa: Ya Alloh jadikanlah hujan yang bermanfaat. HR Bukhari.

Dalam riwayat Nasa`i, doa ini dibaca sebanyak 3 kali.

98. Doa saat hujan terus hingga banjir.

عن أنس: فَرَفَعَ ﷺ يَدَيْهِ فَقَالَ: «**اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلاَ عَلَيْنَا**». ق.

Nabi saw mengangkat kedua telapak tangannya lalu berdoa: Ya Alloh (pindahlah hujan) ke sekitar kami, jangan di atas kami. *Muttafaqun 'alaih*.

99. Doa saat terdengar halilintar.

بالإسناد الصحيح في " الموطأ " عن عبد الله بن الزبير رضي الله عنهما أنه كان إذا سمع الرعدَ تركَ الحديثَ وقال: " **سُبْحانَ الَّذي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ وَالملائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ** ".

Ibnu Zubair jika mendengar halilintar, dia tinggalkan pembicaraan dan membaca: "Mahasuci Dzat yang halilintar itu bertasbih dengan

memujiNya, dan juga para malaikat karena takut kepadaNya”. HR Malik, sanadnya shahih. (Lihat *al Adzkar* karya an Nawawi)

في " الأُمّ " بإسناده الصحيح عن طاوس الإِمام التابعي الجليل رحمه الله أنه كان يقولُ إذا سمع الرعد: (**سبحانَ مَنْ سَبَّحَتْ له**).

Thawus jika mendengar halilintar membaca: “Mahasuci Dzat yang halilintar ini bertasbih kepadaNya.” HR Syafii, sanadnya shahih.

100. Doa memakai baju.

عن سعد بن مالك بن سنان: أن النبي ﷺ كان إذا لبس ثوبا [سماه باسمه] قميصاً أو رداء أو عمامة يقول: (**اللَّهُمَّ إني أسأَلُكَ منْ خَيْرِهِ وَخَيْر مَا هُوَ لَهُ، وأعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرّ ما هُوَ لَه**) ". (ابن السني)

Nabi saw jika memakai baju, berdoa: “Ya Alloh, sungguh aku memintaMu kebaikannya dan kebaikan apa saja yang menjadi miliknya, dan aku berlindung kepadaMu dari keburukannya dan keburukan apapun yang menjadi miliknya.” HR Ibnu Sunni.

101. Wirid melepas baju (membuka aurat).

ستر ما بَيْنَ أَعْيُنِ الجِنّ وَعَوْرَاتِ بَنِي آدَمَ إِذَا وَضَعَ أَحَدُهُمْ ثَوْبَهُ أَنْ يَقُولَ: **بِسْمِ الله**. (طس) عن أنس.

“Penutup antara mata para jin dengan aurat manusia adalah jika seseorang melepas baju hendaklah membaca: Bismillah”. HR Thabarani, shahih.

102. Doa memasuki suatu kampung.

عن صُهيب رضي الله عنه أن النبي ﷺ لم يرَ قريةً يُريد دخولَها إلا قال حين يَراهَا: " **اللَّهُمَّ رَبَّ السمَوَاتِ السَّبْعِ وَما أظْلَلْنَ، وَالأَرْضِين السَّبْعِ وَما أقْلَلْنَ، وَرَبَّ الشَّياطِينِ وَمَا أضْلَلْنَ، وَرَبَّ الرّياحِ وَمَا ذَرَيْنَ، أسألُكَ خَيْرَ**

هَذِهِ القَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِها وَخَيْرَ ما فِيها، وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرّها وَشَرّ أَهْلِها وَشَرّ ما فِيهَا ". ن. حسن.

Nabi saw saat melihat desa yang akan beliau masuki pasti membaca saat melihatnya: "Ya Alloh, Rabb tujuh langit dan apa saja yang dia naungi, Rabb tujuh bumi dan apa saja yang dia bawa, Rabb para setan dan siapa saja yang mereka sesatkan, Rabb semua angin dan apa saja yang mereka terbangkan, aku memintaMu kebaikan desa ini, kebaikan penduduknya, dan kebaikan apapun yang ada di dalamnya. Aku berlindung kepadaMu dari keburukannya, keburukan penghuninya, dan keburukan apapun yang ada padanya." HR Nasa`i, shahih.

103. Doa masuk pasar sejuta pahala

من دخل السوق فقال: (لَا إِلَهَ إِلَّا الله وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وَهُوَ حَيٌّ لاَ يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)، كَتَبَ الله لَهُ أَلْفَ أَلْفِ حَسَنَةٍ، وَمَحا عَنْهُ أَلْفَ أَلْفِ سَيِّئَةٍ، وَرَفَعَ لَهُ أَلْفَ أَلْفِ دَرَجَةٍ، وَبَنى لَهُ بَيْتاً فِي الجَنَّةِ. (حم ت هـ ك) عن ابن عمر.

"Siapa masuk pasar lalu membaca: (Tiada tuhan yang berhak disembah selain Alloh sendiri tiada sekutu bagiNya. Hanya milikNya segala kerajaan dan pujian, Dia maha menghidupkan dan mematikan, dan Dia adalah Mahahidup takkan mati, di TanganNya segala kebaikan, dan Dia berkuasa atas segala sesuatu), niscaya Alloh catat baginya sejuta pahala, dan digugurkan sejuta dosa, ditinggikan sejuta derajat, dan dibangun untuknya 1 rumah di jannah." HR Tarmidzi, hasan.

Website: Anamuslim.org
Live streaming (fans page):
Ana muslim center
0878 3601 3279 (WA)

BIOGRAFI PENULIS

Nama: Mochamed 'Abdullah 'Abdurrahman
Kun.yah: Abu Zaidant al 'Araby al Kutuby al Aryahi
Bapak: Ust Abu 'Abdillah Muhammad Mulyono bin KH. Imam Mughni, Sragen
Ibu: Khuzaimah binti KH. Muh. Zahid, Solo
Status: Menikah
Istri: Ustz Umi Mawaddah al Hafizhah, Jatim
Putra: 3 laki-laki (2017), dari 11 *insyaAlloh* sebagaimana jumlah bintangnya Nabi Ya'qub
Alamat: Tangkil Baru Rt 04/07 Manang Grogol SKH (utara masjid Mujahidin Manang)
Aktifitas: *Mu'allim, muhaffizh,* penulis, dan *khadim* PKH (Pusat Kajian Hadits) Solo
Email: azuz187@yahoo.com
Website: anamuslim.org
FB (Pusat Kajian Hadits): HamalatulQur'anWalAtsar
Group WA: "Pusat Kajian Hadits" (since 2015), "Ilmu Takwil Mimpi Qur`ani", dll.
HP & WA: 0878 3601 3279 [no SMS]

- **PENDIDIKAN:**

1. MI **al Islam**, Solo.
2. MTS Ma'had **al Islam** Plumpang, Jatim.
3. MA Ma'had **al Islam**, Surakarta.
4. *Tahfizh al Qur'an*, Ma'had **Abu Bakr** AMCF, Solo.
5. *Mulazamah masyayikh* Timteng, **daurah** (2008 - sekarang).

- **GURU-GURU (urut tahun):**

- **Kyai-kyai Indonesia:**

1. Ust **Abu Kisri** (paman), dan asatidz MI al Islam Solo, *hafizhahumullahu Ta'ala.*
2. KH **Mudzakir** Abu Faqih, Solo, *hafizhahullahu Ta'ala*.
3. Ust **Abu 'Abdillah** (ayah), dan asatidz ma'had al Islam, *hafizhahumullahu Ta'ala.*

4. Ust **Maftuhin** Sholih an Nadawi, Lamongan (Mulazamah ilmu Bahasa Arab), *hafizhahullahu Ta'ala.*
5. DR **Mu'inudinillah** Basri, MA., Solo, *hafizhahullahu Ta'ala.*
6. Ust **al Muflihun** (guru Tahfizh Al Qur'an 30 juz), Solo, *hafizhahullahu Ta'ala.*

- **Masyayikh Timur tengah:**

7. Syaikh **Walid** Saifunnashr, Wadi 'Aqiq, **Madinah** (Mulazamah *Shahih Muslim* Katam), *hafizhahullahu Ta'ala.*
8. Syaikh **Naji** Baqir, **Sudan** (Mulazamah *Shahih Muslim* Katam), *hafizhahullahu Ta'ala.*
9. Syaikh Ahmad Ali **as Syihabi**, **Yaman** (Mulazamah *at Tadzhib Fiqh Syafi'i*), *hafizhahullah.*
10. Syaikh Mushthafa **al Bugha**, penulis *Nuzhatul Muttaqin*, **Suriah** (Mulazamah *at Tadzhib Fiqh Syafi'i* katam), *hafizhahullahu Ta'ala.*
11. Syaikh **Hamid** Ahmad Akram al Bukhari, **Saudi** (**ijazah** riwayat Muwaththa` Malik & Shahih Bukhari; katam), *hafizhahullahu Ta'ala.*
12. Syaikh **Muhammad Muwaffaq** al Murabi`, **Suriah** (**ijazah** Syarah Rahabiyyah, Syama`il Muhammadiyyah, & Arba'un 'Ajluniyyah; katam), *hafizhahullahu Ta'ala.*
13. Syaikh DR 'Abdul Mun'im al Ghummari, **Maroko** (Washaya, Ta'riful Mu`tasi), *hafizhahullahu Ta'ala.*
14. Dll.

- **BEBERAPA MAJLIS *MASYAYIKH* YANG DIHADIRI:**
  - **TIMUR TENGAH:**

- **MASYAYIKH SAUDI:**

1. Syaikh Abu Bakr Jabir **al Jaza`iri**, Madinah. (Masjid nabawi)
2. Syaikh Shalih **al Fauzan**, Makkah. (Masjidil haram)
3. Syaikh 'Abdur Razzaq **al Badr**, Madinah. (Masjid nabawi)
4. Syaikh Sulaiman **ar Ruhaili**, Dosen Madinah. (Ushul Fiqh)
5. Syaikh **Haitsam** Sarhan, Madinah. (Barat masjid nabawi)
6. Syaikh **Mamduh** al Buhairi, Saudi. (Tentang Syi'ah)
7. Syaikh **Dawud** al Mahi, MA, Saudi. (Tsaqafah)
8. Syaikh Nashir **al Qifari**, Saudi. (tentang Syi'ah)
9. Syaikh Ibrahim 'Amir **ar Ruhaili**, Saudi. (*Mauqif ahlissunnah)*
10. Syaikh 'Abdul Malik Ahmad **Ramadhani**, Saudi. (*kama takunu*)

11. Syaikh Hamid Ahmad Akram **al Bukhari**, Madinah. (*Muwaththa'*).
12. Syaikh al Jadi', Saudi. (Ta'bir mimpi, Mu'amalah Zaujiyyah)

- **MASYAYIKH SURIAH:**

13. Syaikh **Kurayyim** Rajih, ***Syaikhul Qurra'***, Damaskus. (Tafsir)
14. Syaikh **Samir** an Nash, Suriah. (Ulumul Qur'an)
15. Syaikh Muhammad **al Khathib**, Suriah. (Akhlaq)
16. Syaikh **Mahir** al Mu'aiqili, Suriah. (Tajwid Al Qur'an)
17. Syaikh **'Abdurrahman**, Suriah. (1x majlis *Syama`il*)
18. Syaikh Muhammad **Muwaffaq** 'Ali al Murabi', Suriah. (faraidh, Riyadh, syama`il).

- **KUWAIT, OMAN, SUDAN, YAMAN, SRILANKA:**

19. Syaikh 'Utsman **al Khamis**, **pakar 'kesesatan syi'ah'**, Kuwait. (Ilmu tentang Syi'ah)
20. Syaikh 'Ali **al Halabi**, murid Syaikh al Albani, Yordania. (Bukhari)
21. Muhammad Musa **Âlu Nashr**, Yordania. (Ulumul Qur'an)
22. Syaikh Muhammad **Dhau'**, Sudan. (Fiqh Shaum)
23. Habib **Hasan al Kaf**, murid Habib Zain Sumaith, Yaman. 2016
24. Habib **Samih** al Kahali, murid Habib Abu Bakr al 'Adani, Yaman.
25. Syaikh '**Umar** al Khathib, mufti Yaman murid Habib 'Umar.
26. Syaikh Ahmad Mafaz **al Yusufi**, mufti Srilanka. (Ijazah Bukhari, awal 2017)
27. Habib **Abu Bakr**, putra Mutfi Yaman Habib Ali Masyhur. (2017)
28. Dll.

- **MASYAYIKH ONLINE:**

29. Syaikh **Qudaisy** al Yafi'i, Yaman. (mukatabat)
30. Syaikh **Mahir** yasin al fahl, Iraq. (mukatabat)
31. Syaikh **Khalid** al Juhani, Mesir. (daurah kitab2 'aqidah, sirah, dll)
32. Syaikh Ahmad 'Ali Muhammad al Hasani **al Maqrami**, Saudi.

- **<u>KITAB YANG TELAH DIKATAMKAN DENGAN MASYAYIKH:</u>**

1. Shahih Muslim, dengan syaikh **Walid** Saifunnashr Madinah. Jamil 2008 (hadits)
2. Shahih Muslim, dengan syaikh **Naji** Baqir Sudan. Isyka 2009.
3. At Tadzhib, dengan Syaikh Musthafa **Bugha** Suriah. Isyka 2010.
4. Arba'in Nawawiyyah, dengan syaikh muda Saudi. Ibbas 2013.
5. Manzhumah Qawa'id Syaikh Sa'di, dengan syaikh Qadhi Fahd 'Ammari Saudi. Ibbas 2013 (ushul fiqh)

6. Mukhtashar Ushul Madzhab Syi'ah, dengan syaikh Dawud Mahi Saudi. Isyka 2013 (firaq)
7. Muwaththa` riwayat Yahya, dg syaikh **Hamid** Ahmad Akram al Bukhari Madinah. Jamil 2016 (hadits)
8. Syarah Rahabiyyah, dengan Syaikh **Murabi'** Suriah. Isyka 2016
9. Riyadhus Shalihin, dengan Syaikh Murabi' Suriah. Isyka 2016
10. Syama`il Muhammadiyyah, dengan Syaikh Murabi' Suriah. Isyka 2016 (hadits)
11. Ushulus Sunnah Imam Ahmad, dengan syaikh **Khalid** Juhani Mesir. Online 2016 (aqidah)
12. Ushulus Sunnah Imam Humaidi, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2016 (aqidah)
13. Ushulus Sunnah Imam Muzani, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2016 (aqidah)
14. Bidayah fil 'Aqidah, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2016 (aqidah)
15. Shahihul Adzkar, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2016 (hadits)
16. Shahihul Âdâbil Islâmiyyah, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2016 (hadits)
17. Bidayatul Mutafaqqih, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2016 (fiqh)
18. Nawaqidhul Islam Ibnu Taimiyah, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2017 (aqidah)
19. Manzhumah Lâmiyyah Ibnu Taimiyyah, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2017 (aqidah)
20. Tartîb Ahdâts Sîrah, dengan syaikh Khalid Juhani Mesir. Online 2017 (sirah)
21. Mukhtashar Syama`il Muhammadiyah, dengan Syaikh Walid Madinah. Tangerang 2017 (hadits)
22. Ta'riful Mu`tasi bi Ahwali Nafsi, dengan DR Abdul Mun'im Ghummari Maroko. Tebet 2017 (tarajum)
23. Washaya Ghummari, dengan DR Abdul Mun'im Maroko. Tebet 2017 (tasawuf)
24. Shahih Bukhari, dengan Syaikh **Hamid** Ahmad Akram al Bukhari Madinah. Bogor 2017 (hadits)
    - Sumber: **anamuslim.org/tentang-kami.**

DAFTAR ISI

SUNNAH-SUNNAH MALAM

6. Membaca surah al hadid
7. Membaca surah al mulk
8. Membaca surah al kafirun
9. Membaca doa anti fakir sebelum tidur
10. Membaca doa anti adzab sebelum tidur

SUNNAH-SUNNAH TARAWIH / TAHAJJUD

11. Bangun jam 2 malam
12. Membangunkan istri / suami
13. Berdoa mustajab saat bangun
14. Shalat 2 rekaat ringan saat bangun
15. Doa iftitah penting di akhir zaman ini
16. Shalat 11 rekaat
17. Shalat dengan lama
18. Mengkhatamkan al baqarah & Ali Imran dlm shalat malam
19. Shalat witir 3 rekaat
20. Qunut witir di rekaat terakhir
21. Tasbih setelah shalat witir
22. Berbaring selepas shalat witir
23. Sayyidul istighfar menjelang shubuh

SUNNAH-SUNNAH MAKAN & SAHUR

24. Mengakhirkan sahur
25. Makan kurma saat sahur
26. Makan 7 butir kurma tiap pagi
27. Minum setelah makan
28. Tasmiyah sebelum makan
29. Makan dengan duduk
30. Makan dengan lesehan, tanpa meja makan
31. Makan dengan tangan, tanpa sendok
32. Makan berjamaah
33. Makan berjamaah 4 orang
34. Tahmid setelah makan, yang menghasilkan maghfirah

SUNNAH-SUNNAH PAGI & BERDOA

35. Berdoa meminta ilmu
36. Duduk di masjid selepas shubuh hingga terbit matahari
37. Membaca mushaf al Qur`an
38. Mengkhatamkan 1 juz atau 2 juz dalam sehari, atau 5 juz
39. Berdoa selepas tilawah
40. Memintakan ampun untuk seluruh muslimin
41. Mendoakan kedua orang tua
42. Mendoakan anak dan istri
43. Meminta keteguhan hati
44. Meminta kebaikan dunia dan akhirat
45. Meminta rizki yang halal
46. Membaca doa anti galau

- BEBERAPA WIRID PAGI:

47. Wirid masuk waktu pagi
48. Wirid bismillah
49. Wirid tasbih
50. Wirid tahmid & tasbih
51. Wirid tawakkal
52. Wirid tasbih 100 kali
53. Wirid istighfar 100 kali
54. Shalat dhuha 2 atau 4 rekaat, atau lebih

SUNNAH-SUNNAH SORE HARI

55. Shalat sunnah setelah asar.
56. Mengunjungi semua istri.
57. Menikahi lebih dari 1 istri.
58. Mengunjungi kaum muslimin.

- WIRID SORE:

59. Shalawat minimal 10 kali.
60. Wirid sore.
61. Wirid saat adzan maghrib.

SUNNAH-SUNNAH IFTHAR (BUKA PUASA) DLL

62. Doa menjelang ifthar.
63. Doa setelah ifthar.

64. Menyegerakan ifthar.
65. Menyegerakan shalat maghrib.
66. Ifthar kecil sebelum shalat maghrib.
67. Memulai ifthar denga kurma.
68. Buah dimakan sebelum makan besar.
69. Shalat qabliyah maghrib jika longgar.
70. Shalat ba’diyah maghrib di rumah.
71. Menghidupkan waktu maghrib – isya` dengan ibadah.
72. Selepas isya` shalat 4 rekaat.
73. Shalat tarawih berjama’ah.
74. Shalat tarawih 11 rekaat.
75. Shalat tarawih 23 rekaat.
76. Shalat tarawih 41 rekaat.
77. Tadarus al Qur`an di masjid.
78. Shalat tahajud sendiri di rumah.
79. Shalat tahajud sebanyak-banyaknya, tanpa batas.
80. Memperbanyak shalawat.

SUNNAH-SUNAH DALAM BERSENGGAMA

PERINGATAN! Bab ini hendaklah dibaca di malam hari Ramadhan.

81. Bersenggama selepas shalat malam.
82. Menggoda istri.
83. Mencium lidah istri.
84. Mencium bibir istri.
85. Pahala mencium.
86. Menikmati seluruh tubuh istri.
87. Berdoa sebelum bersenggama.
88. Memohon kekuatan kepada Alloh.
89. Berniat dalam bersenggama.
90. Memuaskan istri.
91. Mengulangi senggama.
92. Wudhu setelah senggama.
93. Mandi janabah setelah senggama.
94. Boleh sahur dalam kondisi masih junub.

SUNNAH-SUNNAH LAIN

95. Saat mendengar adzan.
96. Selesai menirukan adzan.
97. Berdoa antara adzan dan iqamat.
98. Doa singkat padat.
99. Doa saat angin kencang.
100. Doa saat hujan.
101. Doa saat hujan terus hingga banjir.
102. Doa saat terdengar halilintar.
103. Doa memakai baju.
104. Wirid melepas baju (membuka aurat).
105. Doa memasuki suatu kampung.
106. Doa masuk pasar sejuta pahala

والله تعالى أعلم، وعلمه أتم، والحمد لله على ما أفاض علينا من النعم

بسم الله الرحمن الرحيم

قَالَ أبُو الحَارِث ماهِر بن ياسين بن فحل الدكتور ـ عفا اللهُ عنهُ ـ :

الحمدُ لِلّهِ رَبِّ العالمين ، والصّلوة والسّلامُ على سيّدِنا مُحمّد سيّدِ الأوّلين والآخرين وعلى آلِه وصَحبِه أجمعين ، أمّا بعدُ :

فقد أجزتُ الأخ . أبا زيد بن محمد عبد الله بن عوليانا الصولوي وفقه الله ... بجميع مَرويّاتي ومُصنّفاتي وما صحّت لي رِوايته كالمُوطّأ والصّحيحيْن والسُّنن الأربعة ومُختصر المُختصر لابن خُزيمة وصحيح ابن حبّان ومُستدرك الحاكم وسُنن البيهقي وسُنن الدارقطني ومُسند الإمام أحمد وسُنن الدارمي ومُسند الشّافعي وتفسير ابن جرير الطبري ، إجازة مُشافهة ومكاتبة بالشُّروط المُعتبرة عند أهل الحديث كما أجازني بها مشايخي الأجلّة ، وقد أُجزتُ عن عددٍ من المشايخ منهم : الشّيخ عبد الله السّعد والشّيخ حافظ ثناء الله المدني ، والشّيخ هاشم جميل ، والشّيخ عبد الوكيل عبد الحقّ الهاشمي ، والشّيخ زُهير الشّاويش ، والشّيخ أحمد معبد عبد الكريم . وغيرهم من المشايخ .

أسألُ اللهَ جلَّ جلاله أن يحسِّن عاقبتي وإيّاهم في الأمورِ كلِّها وأن يجيرنا من خِزي الدّنيا وعذاب الآخرة ، ثم إنّي أوصي الأخ بتقوى الله في السّرّ والعلن والعمل بالكتاب والسّنة وأن يحافظ على قراءة جُزءٍ من كتاب الله كلَّ يومٍ وأن يقومَ على الطريق المستقيم طريق السّلف الصّالح وأن لا يخاف في اللهِ لومة لائم وأسألُ اللهَ العظيمَ والمولى الكريم الزيادة في العلم والعمل والإعاذة من الجهل والزلل .

وآخرُ دعوانا أن الحمدُ للهِ ربِّ العالمين وصلى اللهُ على نبينا محمدٍ وعلى آله وصحبه وسلّم تسليماً كثيراً .

د. ماهر ياسين الفحل
شيخ دار الحديث في العراق
٤ / رمضان / ١٤٣٤ هـ

دار الحديث في العراق
د. ماهر ياسين الفحل
١٣ / ٧ / ٢٠١٣

Hubungi penulis: +62 878 3601 3279 (WA)